



L'Arche à Lyon

La TRaBOULE

N°62

BULLETIN DE LIAISON DE L'ASSOCIATION DE L'ARCHE À LYON

Avril 2019

ÉDITO

« C'EST DES IDÉES,
C'EST PAS DÉCIDÉ ! »

Cette sagesse d'une personne accueillie nous a guidés pendant notre journée de réflexion communautaire du 19 mars sur le thème : « le 5^{ème} foyer, ça nous déplace tous ! »

L'ouverture de notre 5eme foyer, prévue pour septembre, invite en effet chacun(e) à dire son souhait pour l'année prochaine : où ai-je envie d'habiter ? avec qui ?

Pour aider à la décision, l'Epi, le Chemin, le Rocher, la Source, l'externat et le 5eme foyer ont été matérialisés au sol dans le jardin de Sisley. Chaque groupe a présenté son foyer ou sa vie avec une grande affiche et une photo a été prise des habitants actuels.

Ensuite, chacun a pu bouger et changer de foyer s'il le souhaitait. Il était aussi possible de dire « je ne sais pas pour le moment ». Ce fut un moment magique !

Il y avait celles et ceux qui savaient clairement vers quel foyer se diriger, celles et ceux qui étaient contents de rester à leur place et d'accueillir les nouveaux et enfin celles et ceux qui naviguaient.

Quelques moments pris sur le vif : Arthur quitte l'Epi pour aller au Rocher et y retrouve Mehdi qui quitte le Chemin pour arriver au Rocher, ils tombent dans les bras l'un de l'autre, contents de se retrouver. Dans le foyer du Rocher, un habitant qui a décidé de rester, ne voit pas d'un très bon œil arriver Arthur !



Louis aimerait découvrir le nouveau foyer de Villeurbanne. Emeric ne sait pas bien, il discute avec Louis et s'aperçoit qu'ils ne se connaissent pas trop.

Stop ! chacun s'immobilise un instant et une nouvelle photo est prise des nouveaux habitants de chaque lieu.

Je n'ai pas eu assez d'yeux ou d'oreilles mais le plaisir et la surprise étaient palpables et cette journée a permis au plus grand nombre de continuer à réfléchir. Désiré est venu me voir en fin de journée pour me dire qu'il avait changé d'avis et qu'il voulait changer de foyer !

S'engager ? voilà une dimension mise en valeur dans notre vie communautaire mais quels moyens proposons-nous aux personnes accueillies de nos communautés pour s'engager ?

Cette journée est un petit pas mais elle a contribué à rendre concrète la possibilité de choisir, d'exercer sa liberté, de dire son envie, de s'engager dans les choix importants, première étape indispensable à la discussion avant de décider ensemble.

Rendez-vous en Septembre pour découvrir les fruits de ces réflexions !

Anne BEAU-REDER

Directrice de l'Arche à Lyon

SOMMAIRE

ZOOM

p. 2 / L'habitat partagé

VIE COMMUNAUTAIRE

p. 3 / Journée Jachère

p. 4 / Formation Vie Affective et Sexuelle

p. 5 / On danse à la chapelle

VIE DES FOYERS

p. 6 / Et voilà le printemps !

Un échange avec l'Arche de La Vallée

VIE SPIRITUELLE

p. 7 / Rencontre entre la maison des familles et L'Arche

VIE DES ATELIERS

p. 8 et 9 / Katimavik évolue ...

FENETRE SUR LE MONDE

p. 10 / Le Sacrement de la Tendresse

p. 11 / Notre pain quotidien

CARNET, AGENDA

p. 12 / Nouvelles de la communauté
Jeux

« Dans un monde si divisé, si dur parfois, la personne ayant un handicap mental nous apprend les chemins de la confiance, de la simplicité, de l'amour, de l'unité. » Jean Vanier

L'habitat partagé de l'Arche à Lyon, DERNIÈRE ligne droite !

C'est maintenant sûr : l'habitat partagé ouvrira ces portes **début septembre 2019**. Une date magique qui nous met en joie et couronne 10 ans d'efforts. C'est un grand soulagement.

Le financement de ce projet est bouclé grâce à l'extraordinaire mobilisation des amis de L'Arche, d'entreprises, de fondations ou de particuliers. C'était un pari un peu fou mais la Communauté et son Conseil d'administration y ont cru.

Les travaux des aménagements extérieurs (jardin) commencent courant avril, ceux des aménagements intérieurs de l'immeuble (sols, peintures,) seront terminés fin mai.

L'Immeuble de l'Habitat Partagé est constitué de :

Cinq appartements pour des familles et le responsable de Foyer (3 à l'achat et 2 en location pour des familles à faible revenu)

Cinquième foyer de l'Arche pour 5 personnes accueillies et 2 assistants

3 appartements T2 dédiés à des personnes en situation de handicap mental, capables de vivre de façon autonome.

Les futurs habitants se préparent à vivre ensemble cette nouvelle aventure :

Les familles et l'Arche qui constituent le « collectif Habitat Partagé » ont visité la résidence fin février et commencent à imaginer le fonctionnement et les manières de « vivre ensemble ».

Une commission a été créée, au sein de l'Arche à Lyon, pour rencontrer les personnes qui souhaitent vivre dans les T2 afin de choisir ceux qui leur paraissent les plus aptes à y habiter. Les personnes retenues, rencontreront, « le collectif habitat partagé » d'ici fin avril de manière à confirmer ces choix.

Des bénévoles mettent leurs compétences pour finaliser l'ensemble des procédures administratives, le règlement intérieur, la rédaction des baux. Ils vont identifier les équipements nécessaires et procéder à leur achat.

La Communauté, elle aussi, se prépare activement à accueillir ce nouveau foyer : un foyer de l'Arche au sein de l'Habitat Partagé. Elle suit l'avancement de la construction de l'immeuble par des visites de chantier, la projection de photos.

Pour permettre à tous de mieux visualiser l'immeuble de l'Habitat Partagé et d'imaginer ce lieu de vie, un petit groupe de personnes accueillies a entrepris la réalisation d'une maquette à partir de plans et de photos. S'il manque encore au projet les portes et les fenêtres, en revanche l'aménagement du « jardin » est déjà terminé, en particulier le potager avec ses magnifiques salades et le platane avec ses feuilles... C'est le printemps !

« Un petit groupe de personnes accueillies a entrepris la réalisation d'une maquette à partir de plans et de photographies. »

Rencontres, échanges permettent à chacun de dire ses attentes sur son lieu de vie. Nouvel équilibre à trouver qui permettra à la Communauté de grandir et de rayonner.

Les derniers aménagements vont prendre encore un peu de temps, bien sûr, mais nous voilà tous dans une joyeuse impatience de voir ce projet, initié il y a 10 ans, enfin se réaliser.

Bon vent à cette aventure pleine de promesses !

Marc OLAGNE

Président de l'Arche à Lyon



HÉLOÏSE avec la maquette

VIE COMMUNAUTAIRE

JOURNÉE JACHÈRE

En journée, les maximales se situeront entre 14 et 16°C.

Comme dirait Tanguy : « C'est géant ! »

Un sacré binôme: Tanguy et Loïc témoignent de ce qu'ils ont vécu le mardi 19 février

« Les transports en commun au début de la journée n'étaient pas forcément agréables, mais on a su profiter de ces moments pour bien s'amuser (prendre des photos et mettre de la musique). Je me souviendrai toujours de notre passage à la gare SNCF, j'ai mis mon enceinte Bluetooth au volume maximum et on a tous dansé, Tanguy nous a fait une chorégraphie comme il sait faire de Michael Jackson. » **Loïc, volontaire au Rocher**



« Billy jean ! Ah oui c'était cool ça... » **Tanguy, personne accueillie au Rocher**

« Suite à ça on est arrivé près du pont Churchill, nous avons commencé la marche avec la communauté, qu'est ce t'en as pensé de la marche sur les quais ? » **Loïc**

« C'était génial ! » **Tanguy**

« Je suis bien du même avis. Un moment de partage et de détente excellent, toujours mon enceinte Bluetooth au dos, L'arche à Lyon on Fire, Il est presque midi et tout le monde danse, je me souviendrai de la 2ème chorégraphie de cette matinée de Yves Meunier » « Alexandrie, Alexandra »

Il est Midi il est temps de manger !

Nous, on va au mc do ! » **Loïc**

« Et ouais la classe ! » **Tanguy**

« Promis on a mangé équilibré !

Nous avons mangé Place Bellecour, près de Louis XIV ! Nous sommes le 19 Février, et en T-shirt ! Petite marche digestive jusqu'à la MJC de St-Jean où nous sommes allés voir un spectacle de 30 minutes... » **Loïc**

« Ce n'était pas mal, un peu fatigué mais c'était cool ouais » **Tanguy**

« Je ne m'attendais pas à ça, un format court, captivant et adapté à tout le monde, parfait ! »

Notre conclusion est TOP TOP et TOP. Une journée dansante, de sourire et de partage où nous avons bien retrouvé l'esprit de L'Arche un grand merci à Robin et Marie-Sophie ! » **Loïc**



Formation vie affective et sexuelle

L'Arche à Lyon a eu le plaisir d'accueillir Sheila Warembourg pour deux sessions de deux jours pour rencontrer les équipes de salariés de l'Arche. Sheila nous a accompagnés sur les thématiques de la vie intime, affective et sexuelle. Durant quatre jours nous avons cheminé sur ces questions, oh combien importantes, dans la qualité d'accompagnement des personnes accueillies. Sheila a également pu rencontrer les personnes accueillies ainsi que les parents.

Sa venue nous également permis de commencer à rédiger une charte autour de la question de la vie intime affective et sexuelle (VIAS).

Durant le passage de Sheila dans nos murs, elle a pu rencontrer les personnes accueillies et Karim a bien voulu nous partager son ressenti.

Karim, que penses-tu de la venue de Sheila ?

J'ai trouvé cela super (pouce levé) car c'est important de pouvoir parler de l'amour !

As-tu compris le sens des groupes de paroles ?

Je crois que c'est un moment où je pouvais dire ce que je pense, et peut-être m'aider à rencontrer une femme !

Sais-tu quand commencent les groupes de paroles et comment y participer ?

Oui, tu l'as dit à la chapelle avec Anne, et je dois venir te voir pour te demander si je peux m'inscrire pour

les groupes hommes. Car parfois c'est un moment pour les hommes et d'autres fois c'est pour les femmes. Moi je préfère parler avec des hommes.

Karim, personne accueillie externe

Arno LE BERRE, Resp. des Troubadours au CAJ



DESSIN DE CAROLINE

Sheila WAREMBOURG

Née le 5 octobre, 1966 à Lynwood (Californie)

Nationalité Américaine et Française

Formatrice et fondatrice de Sexual Understanding depuis 2009

Diplôme universitaire en sexologie et santé publique de l'Université Paris VII, faculté de médecine Lariboisière

Responsable de programme et consultante pour Handicap International Lyon de 1998-2009.

ON DANSE DANS la chapelle

Tous les mercredis depuis environ deux mois, le groupe de la chorale se retrouve pendant 45 minutes de chant et de danse

L'idée avait été évoquée par Hassan depuis quelque temps, et de mon côté j'avais aussi envie de créer une chorale au sein de l'Arche à Lyon.

Aussitôt dit, aussitôt fait, depuis début janvier, un groupe de quelques personnes se rejoignent à 13h45 dans la chapelle pour un moment de joie et de convivialité.

Hassan parcourt les différents foyers pour chercher les choristes, Mehdi, Amélie, Michael, Elodia, Christian, Emmanuel, Stéphane, Karim et parfois Arthur.

Chloé, une stagiaire, me rejoint lorsqu'elle peut, pour m'aider à animer la chorale.

Lors de la première séance, nous avons fait un vote à main levée pour décider des deux premières chansons que nous allions chanter tous ensemble.

Au grand bonheur de Christian, nous avons retenu comme première chanson « Les petits pains au chocolat » de Joe Dassin, ainsi qu'un chant bien connu de l'Arche nommé « Ensemble ça m'Arche ».

Tous chantent avec beaucoup d'enthousiasme. Après, chaque personne prend son petit carnet de chants, je prends ma partition, et c'est parti !

C'est drôle et beau de voir chacun s'appropriier la

musique, et de les voir donner le meilleur d'eux-mêmes.

Lors de la dernière séance, nous avons commencé à discuter autour d'un projet pour Pâques, où l'on aimerait chanter une ou deux chansons autour du don de soi.

A la fin de la séance, Elizabeth, qui a son bureau à côté de la chapelle nous a partagé qu'elle était heureuse de nous écouter chanter.

Laura, Volontaire à la Source

En début d'atelier je vais chercher ceux du Rocher et de la salle orange pour qu'ils soient à l'heure. D'abord on s'échauffe avec des mouvements de tête et du corps. On échauffe aussi la voix.

Ensuite on commence : Laura au piano et nous chantons. Celui que je préfère c'est « tout le bonheur du monde. » Chloé nous apprend aussi des gestes.

C'est très bien cet atelier.

Hassan, personne accueillie externe



VIE DES FOYERS

Et voilà, le printemps est là !

Retour des beaux jours et le foyer sort la crème solaire, la nappe et les lunettes de soleil, direction le parc Bazin.

Alors, bien sûr, quand on parle d'une après-midi dans l'herbe, le Rocher prend les choses au sérieux : certains vont au supermarché du coin pour acheter du Coca, tandis que d'autres restent au foyer pour préparer de délicieux cookies. Hop, on met tout dans le sac, et tout le monde est parti.

Sitôt arrivés, on déplie la nappe et on commence par une petite sieste « au soleil avec Jean-Jacques Goldman » précise Marc. Que c'est bon une après-midi tous ensemble autour d'un goûter !

Mais qui apercevons nous au loin ? C'est Claire, Maylis et Syméon, qui profitent aussi du beau temps pour se promener. Ils viennent rejoindre Marielle, une ancienne assistante, que nous sommes heureux de revoir !

Et voilà, il est déjà l'heure de repartir au foyer, nous embrassons tout le monde et nous prenons le chemin du foyer, contents du retour des beaux jours et de pouvoir profiter de nos week-ends pour prendre l'air et le soleil !

Rédigé par les membres du Rocher



Vova



Isabelle



ANNE

UN ÉCHANGE AVEC L'ARCHE DE LA VALLÉE

L'échange de personnes accueillies: un bon moyen de maintenir les liens entre les Communautés de la Région. Véronique nous raconte son expérience.

Bonjour Véronique, tu as été à L'Arche La Vallée il y a quelques mois, est-ce que tu veux me raconter ?

J'ai fait un échange avec Dévika, une personne de La Vallée qui est venue à Lyon pendant ce temps-là au foyer du Chemin.

Qu'est-ce que tu as fait là-bas ?

J'ai fait des ateliers : mosaïques, poterie, peinture avec des enveloppes. J'ai découpé des formes que j'ai collées sur la carte.

J'étais aussi dans le foyer de Dévika qui s'appelle Maranatha. Là-bas, il y a une chapelle avec des carnets de chants.

Quelles sont les différences entre ici et La Vallée ?

Là-bas c'est pas pareil qu'ici. C'est à peu près comme la campagne. La chambre était grande. Le foyer il est plus grand.

Est-ce qu'il y a des pièces du foyer en plus ?

Il y a une salle de jeux avec des jeux de sociétés, des livres. Il y a aussi des canapés. On pouvait jouer sur des tapis par terre. C'était bien.

Quel est ton meilleur souvenir de la semaine ?

J'aimais bien les ateliers. Et aussi au foyer, on a fêté un anniversaire.

Ah oui ? Alors c'était pareil ?

Oui, c'est pareil. Ils ont fait un gâteau. Et avant le repas on a chanté en se donnant les mains.

Est-ce que tu veux rajouter quelque chose ?

Je peux venir un Week-end aussi plus tard. Le Week-end ils vont au cinéma et au restaurant. J'aimerais bien y retourner mais je ne sais pas quand.

*Véronique BADET, personne accueillie au Chemin
Cécile KIEFFER, resp. du groupe des Colibris au CAJ*

RENCONTRE ENTRE la MAISON DES FAMILLES ET l'Arche

Le jeudi 28 novembre 2018 nous avons eu la chance d'accueillir au sein de la maison des familles le « groupe des sages » de l'Arche à Lyon, un groupe composé de 5 personnes que Ralia, une maman de la Maison des Familles, avait déjà eu l'occasion de rencontrer auparavant dans le café boutique de l'Arche. La journée prévue depuis longue date commence dès l'arrivée à la maison des familles avec Bénédicte qui a fait le trajet avec nous pour l'occasion.

10h : sitôt arrivés, Ralia nous attend sur le pas de la porte, le sourire aux lèvres. Joie de retrouver ceux qu'elle a déjà rencontrés quelques mois auparavant.

Un point commun universel... Le café ! Nous nous retrouvons tous dans le salon de la maison des familles, les présentations se font et rapidement les discussions s'installent, untel parlera de son quotidien en foyer, un autre de sa spiritualité, un autre encore poussera la chansonnette sous les vivats et les bravos !

Le temps file, il est temps de s'atteler à la préparation du repas. Le choix du menu s'est porté sur des croque-monsieur pour que chacun puisse mettre la main à la pâte. Jambon, pain de mie, fromage... La confection s'enchaîne à un rythme effréné, il s'agit d'être prêt pour l'arrivée des enfants à midi !

Le repas se déroule dans une ambiance chaleureuse, chacun échangeant avec son ou ses voisins sur mille et un sujets, des connivences se créent...

Après le repas, l'incontournable café sera aussi l'occasion de réaliser une fresque partagée où chacun pourra témoigner par écrit de son vécu de la journée.

16h, la journée a filé à toute vitesse, il est temps de se quitter mais l'histoire ne s'arrête pas là, chacun repart la tête pleine de rencontres, de visages souriants mais surtout l'envie de se revoir ! Le rendez-vous est fixé pour la fête des amis de l'Arche en juin et probablement avant d'ici là !

Hâtive, une maman de la Maison des Familles, séduite par cette journée se joindra au projet et elle offre en conclusion de cette rencontre de deux mondes, cette belle phrase :

« L'ignorance en soi est un handicap ».

La Maison des Familles de Vaux-en-Velin
Océane PELTRIAUX, Responsable du CAJ

Retour du groupe des sages :

Après une première rencontre autour d'un déjeuner à Katimavik, c'est la maison des familles de Vaux en Velin qui a accueilli le groupe des sages.

L'accueil a été chaleureux et l'ambiance sympathique. Emeric a été content de pouvoir jouer avec les enfants. Norbert a beaucoup bavardé avec de charmantes dames musulmanes voilées. Une sœur en retraite des Missions Africaines faisait partie de l'équipe de la maison et connaissait bien l'Arche. Après un repas partagé et préparé en commun, nous avons confectionné un tableau souvenir avec la photo du groupe au centre et nos mains décorées de mots d'amitié. Une bien belle journée ! Merci

Le groupe des Sages : Béatrice, Norbert, Emeric, Yves, Pierre

Fin mars, nous avons eu le droit à une nouvelle visite de la maison des familles lors d'un temps communautaire à Sisley: Un temps de présentation devant la communauté, quelques questions, ... la simplicité de la rencontre : les liens continuent ! La suite au prochain épisode ...

Cécile KIEFFER, Resp. du groupe des Colibris au CAJ

Katimavik ÉVOUE...

Il devient katimavik dBC
ateliers, Boutique, Café associatif



PROGRAMME DES ATELIERS

Jusqu'au 12 juillet 2019



Tous nos ateliers accueillent des personnes en situation de handicap et sont également ouverts à tous, pour une expérience de rencontre et de partage hors du commun!



PHOTO

- **Intervenant** : Vincent
- **Fréquence** : tous les jeudis de 11 à 12h
- **Contenu** : initiation à la photographie, travail sur la lumière, prises de vue en intérieur et en extérieur.



PEINTURE SUR TISSU

- **Intervenant** : Arnaud
- **Fréquence** : tous les mardis de 11h à 12h
- **Contenu** : Personnalisation de sacs et t-shirts au pochoir et à la peinture.

SCULPTURE

- **Intervenant** : Aymen
- **Fréquence** : 1 fois par mois de 14h30 à 16h30
- **Contenu** : découverte de la sculpture sur argile



=> Prochaines dates :
5 juin, 10 juillet

DECO VITRINE

- **Intervenante** : Barbara
- **Fréquence** : 1 fois par mois de 14h à 16h
- **Contenu** : réalisation de la décoration de la vitrine sur un thème mensuel à partir de papier, carton...



=> Prochaines dates :
15 mai, 12 juin

PEINTURE INTUITIVE



=> Prochaines dates :
17 avril, 29 mai, 26 juin

- **Intervenante** : Vanessa
- **Fréquence** : 1 fois par mois de 14h30 à 16h30
- **Contenu** : une initiation à une nouvelle approche de la peinture qui invite chacun à peindre de façon sensorielle.



=> Prochaines dates :
2 mai, 6 juin,
4 juillet

YOGA

- **Intervenante** : Sophie
- **Fréquence** : 1 fois par mois de 14h30 à 16h
- **Contenu** : découverte du yoga : prise en compte du corps, travail sur la respiration, relaxation...

LECTURE

- **Intervenants** : 2 animatrices de la bibliothèque Lyon 5
- **Fréquence** : 1 fois par mois de 11 à 12h
- **Contenu** : découverte de textes lus à voix haute, sur un thème choisi ensemble.



=> Prochaines dates :
10 mai, 14 juin, 12 juillet

➔ à VENIR

Atelier Arts de la marionnette, en partenariat avec le Musée Gadagne

à partir de septembre 2019

Inscription obligatoire pour tous les ateliers au 07 69 43 39 49 ou à katimavik@larchealyon.org

 Plus d'infos sur [Facebook/katimavik69](https://www.facebook.com/katimavik69)

VIE DES ATELIERS

Katimavik repose donc désormais sur ces 3 piliers au service de nos 2 missions essentielles :

Mettre les personnes accueillies au cœur de ce qui se vit à Katimavik et révéler leurs talents,

S'ouvrir toujours plus sur l'extérieur, et faire changer le regard sur le handicap.

Katimavik propose un espace complémentaire aux espaces du CAJ devenus trop petits rue Sisley suite à l'accueil de 3 nouvelles personnes accueillies externes en 2018. Il permet aussi de s'ouvrir sur l'extérieur en proposant des ateliers au grand public. Petit tour d'horizon des ateliers désormais proposés :

Mardi : Atelier hebdomadaire Peinture sur tissu (sacs, t-shirts) avec Arnaud du CAJ

Contenu : personnalisation de sac et t-shirts au pochoir et à la peinture

Mercredi : Atelier hebdomadaire Jeux avec la MJC du Vieux Lyon

Contenu : partage d'un temps ludique autour de jeux de société entre les personnes accueillies et les enfants de la MJC

Hassan : « avant de commencer, les enfants et nous disons notre prénom. Ensuite on forme des petits groupes de jeu puis on change. J'aime bien tous les jeux. »

Atelier mensuel de Sculpture avec Aymen

Contenu : découverte de la sculpture de l'argile

Atelier mensuel Déco Vitrine avec Barbara

Contenu : réalisation de la nouvelle décoration de la vitrine sur un thème mensuel. Travail à partir de papier, carton, découpage, pliage...

Atelier mensuel Peinture Intuitive avec Vanessa

De nouveaux produits sont arrivés à la boutique !

Grande nouveauté également, outre les produits des Arches de France, nous proposons désormais les produits de notre partenaire **Les Jardins de Lucie**.

Les Jardins de Lucie produisent des légumes biologiques, en cycle court (ils sont à Comunay dans le 69), cultivés par des personnes en réinsertion professionnelle. (Plus d'infos : <http://jardinsdelucie.reseaucocagne.asso.fr>).

Nous sommes déjà point de distribution pour eux à Sisley, et plus d'une quarantaine de personnes vient chercher chaque semaine un panier de légumes, remis par une personne accueillie. Encore un exemple de projet au service de la mission de l'Arche ! Un prétexte pour rencontrer nos voisins et favoriser la rencontre. A Katimavik, nous proposons certains de leurs **bocaux**, réalisés avec leur surplus de légumes.

Céline, Hassan, et Océane

Contenu : une initiation à une nouvelle approche de la peinture qui invite chacun à peindre de façon sensorielle.

Jeudi : Atelier hebdomadaire Photo avec Vincent du CAJ

Contenu : initiation à la photographie, travail sur la lumière, prises de vue en intérieur et en extérieur

Hassan : « nous faisons des portraits avec Vincent. Il faut bien tenir l'appareil, faire la mise au point et ensuite prendre la photo. Parfois nous sortons dans la rue et faisons des photos dans le reflet de l'eau. Parfois on se met en scène dans la rue ; quand des personnes passent c'est un peu flou. »

Atelier mensuel Yoga avec Sophie

Contenu : découverte du yoga : prise en compte du corps, travail sur la respiration, relaxation...

Hassan : « avant de commencer Sophie donne un tapis à chacun et on retire nos chaussures. Elle nous explique ensuite les mouvements de tête et du corps. On peut être allongé, debout, assis ou à quatre pattes. Il y a une musique douce. A la fin on boit un coup. »

Vendredi : Atelier mensuel Lecture à voix haute avec des animatrices de la bibliothèque du Vieux Lyon

Contenu : découverte de textes lus à voix haute, sur un thème choisi ensemble lors de la session précédente.

Du lundi au vendredi, des personnes accueillies assurent le service au restaurant avec des bénévoles cuisine

Céline DE NARP, chargée de mission à KATIMAVIK
Océane PELTRIAUX, responsable du CAJ

Les **confitures**
et le **jus de raisin**
gazéifié
de l'Arche les Sapins

La **bière artisanale**
de l'Arche à Beauvais

« LE SACREMENT DE LA TENDRESSE »

Le film sur Jean VANIER et l'Arche est sorti fin Janvier. Emmanuel de SERRES, qui vit à la Source, a témoigné de la vie à l'Arche lors de projections à Lyon et Dijon.

Emmanuel, es-tu allé voir le film sur Jean Vanier ?

3 fois. Une fois à Lyon avec Anne. J'ai fait un stage à l'Arche de Dijon et je l'ai vu une deuxième fois. Et la troisième fois à Charbonnières 20h30 cette semaine avec Anne et Dominique BELSOEUR.

J'ai parlé dans le micro à Lyon et à Dijon. J'ai dit beaucoup de choses, de l'Arche, de Foi et Lumière et de l'OCH. Pour moi c'est vraiment important ça.

Peux-tu nous dire de quoi parle le film ?

De la tendresse. On voit Jean Vanier qui bouge, qui dit toutes les phrases qui sont dans sa tête. Il parle de Marie-Hélène Matthieu.

On voit les 50 ans de l'Arche ...on voit le pays...plus loin que l'Arche de Lyon...ah zut !

La Palestine ?

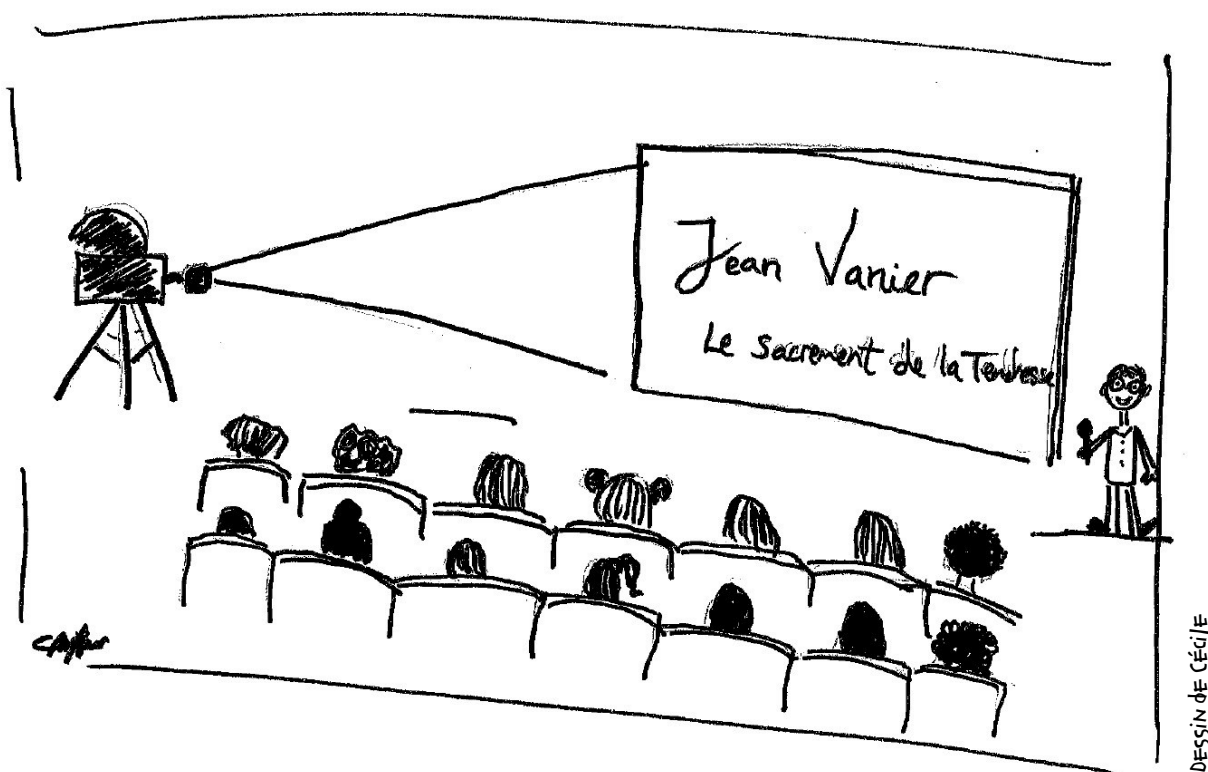
Je sais pas, presque !

As-tu aimé ? Pourquoi ?

J'ai aimé à Lyon et à Dijon, j'y étais. Il faut y aller. J'aimerais avoir le DVD de Jean Vanier en film.

Tiphaine COURAU, responsable de l'Intendance CAJ

Emmanuel de SERRES, personne accueillie à La Source



NOTRE pain quotidien

Toute occasion est bonne pour enrichir les liens entre notre communauté et son environnement.

Tous les matins, une personne accueillie est chargée d'aller acheter le pain qui servira à accompagner le déjeuner. Il s'agit de ne rien oublier : ni la carte qui permet de faire facturer le pain sur le compte du CAJ... ni le pain en repartant !

Cette mission permet à ceux qui le veulent de se rendre utiles à la communauté et d'entretenir nos relations avec le voisinage : le personnel de la boulangerie et les autres clients.

Béatrice, qui vit à l'Epi, nous parle de cette mission dont elle est chargée tous les jeudis :

« J'aime bien aller à la boulangerie le jeudi. J'achète du pain complet pour tout Sisley. J'ai un bon contact avec la boulangère, ils me connaissent bien ! ».

Comme elle, Yves A, Christian (en cours d'apprentissage du trajet) et Ségolène sont chargés du pain une à deux fois par semaine.

Béatrice EYRAUD, personne accueillie de L'Epi
Tiphaine COURAU, responsable de l'Intendance CAJ



Photo prise par l'atelier photo

Norbert et Yves à la boulangerie

CARNET, AGENDA

Nouvelles de la communauté

Naissance:

Mathéo fils de Céline et Thibault POUJADE : Le 5 Février 2019

MERCI

A Océane PELTRIAUX, responsable du CAJ qui a passé 5 ans avec la communauté de L'Arche à Lyon

Invitation

Le 15 juin : L'Arche à Lyon est heureuse de vous inviter à sa Fête des Amis

Programme du Réseau jeunes

Les Soirées Jeunes ont lieu un jeudi par mois.

Le Programme :

18h - Messe

19h - Apero suivi d'un Dîner

Veillée à thème

21h - fin

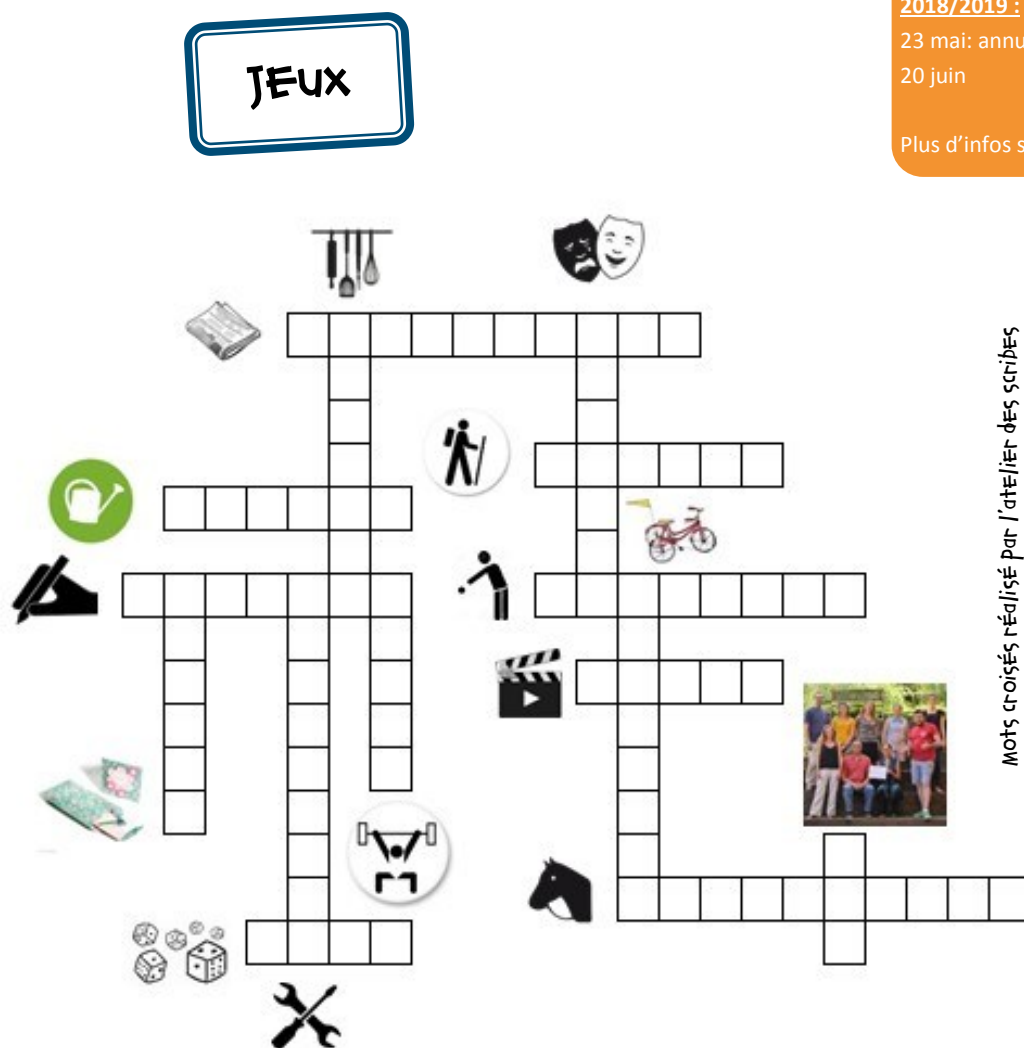
Les soirées jeunes de l'année

2018/2019 :

23 mai: annulée

20 juin

Plus d'infos sur les réseaux sociaux



la perle de l'arche à Lyon

«IL ENTEND PAS DES YEUX»

#per/es/archeal/yon

Pour recevoir la NEWS/letter, ENVOYEZ-NOUS UN MAIL à :

secretariat@larchealyon.org

Association l'Arche à Lyon,
24 rue Paul Sisley
69003 Lyon

Téléphone :
04 37 91 21 15

E-mail :

secretariat@larchealyon.org

www.arche-lyon.org



L'arche à Lyon