

LD TRABOULE

N°70 | JUILLET 2023



Si vous êtes passé à L'Arche à Lyon la semaine du 19 juin, vous avez dû croiser des gens tous bronzés, très souriants et un rien fatigués.

Nous rentrons de notre semaine communautaire

au Lavandou. Une semaine pour partir, presque tous ensemble, vivre une aventure. Voir du pays, avoir le temps de se rencontrer autrement, célébrer, faire la fête, profiter de bons moments, de beaux endroits mais surtout les uns des autres.

Chaque année on se questionne : est-ce que c'est réaliste ? Prudent ? Est-ce que certains ne sont pas trop vieux ? Est-ce que ce n'est pas juste ajouter de la fatigue à la fatigue ? Est-ce que ce n'est pas trop demander aux équipes ? Est-ce que ça correspond encore à certaines personnes accueillies ? Qui a le temps de l'organiser ?

Si on reste trop rationnel, ce n'est pas une bonne idée. Mais si on se souvient de la joie de celles passées, si on se souvient que l'audace ça nous donne souvent des ailes, si on regarde notre envie de temps ensemble avant de regarder le tracas de l'organisation, on se lance encore une fois.

D'ailleurs, quand on écoute les anecdotes des uns et des autres sur ces temps forts qu'ils ont vécus, c'est rarement le moment paisible et sans tracas qui est raconté. L'aventure vécue ensemble, le défi relevé, c'est ça qui

marque les esprits et renforce les liens.

Je retiens de cette semaine, en en oubliant forcément, l'enthousiasme d'Arnaud, mon binôme pour la semaine, devant toute occasion de baignade ou de découverte et nos courses sur les plages, la fierté d'Hélène en atteignant la plage de la Courtade à Porquerolles, un apéro bien mérité après une pluie diluvienne au marché de Bormes les Mimosas, quelques duos ou trios d'anthologie au karaoké, l'énergie sans faille de certains dès que la musique commence, quelques bousculades au buffet des desserts, des sourires, des discussions, de beaux endroits.

Encore une fois nous sommes rentrées fourbus mais heureux.

Il semblerait que la recette m'Arche encore !

Magali MANGIAPAN
Directrice de L'Arche à Lyon



LE sommaire

- P. 2-10 VIE COMMUNAUTAIRE
- P. 11-13 VIE SPIRITUELLE
- P. 14-15 VIE DES FOYERS
- P. 16-18 VIE DU CAJ
- P. 19-20 L'ARCHE DANS LA CITÉ/RÉGION
- P. 21 FORMATIONS
- P. 22 MERCI !
- P. 23 UN MOMENT DE DÉTENTE
- P. 24 CARNET/ANNONCES



SEMAINE COMMUNAUTAIRE

Cap sur le sud !



boutiques de souvenirs avec plein de jolies cartes postales. Une autre joie de la semaine pour Béatrice : la dégustation des sorbets au citron à l'ombre dans la tranquillité du moment présent. La baignade sur l'île de Porquerolles jusqu'au niveau de son cou est une fierté pour notre Béatrice.

Tout au long de la semaine, nous avons pris le temps de chanter, de dire tout haut l'amour que l'on a pour tous ceux que l'on aime lors des moments passés en binôme



L'événement tant attendu chaque année par les personnes accueillies est revenu de plus belle : la semaine communautaire. Cette année, nous sommes partis tous ensemble (85 personnes !) au Lavandou du 12 au 16 juin !

Bormes-les-Mimosas ou encore sur l'île de Porquerolles.

Béatrice, interviewée pour l'occasion, nous a livré qu'elle avait beaucoup apprécié la semaine communautaire cependant les cinq jours de voyage sont passés trop vite à son goût. Elle a adoré être en binôme avec Charlotte et Louise qui sont des personnes très douces selon elle. Béa a été réjouie de se rendre à Bormes-Les-Mimosas pour découvrir des magnifiques

et en groupe qui nous ont offert l'opportunité d'accroître nos liens amicaux entre personnes accueillies et assistants.

De nombreuses activités proposées tenaient à cœur à nos chères



Cette semaine a été riche en plaisir et en joie pour chacun.

Laissez-vous imaginer les ressentis que nous avons pu vivre lors de cette semaine : la sensation de la chaleur du soleil sur notre peau, les doux effluves de lavande qui viennent chatouiller nos narines, le goût fruité d'une glace savoureusement appréciée ou encore la clarté immaculée de l'eau dans laquelle nous avons pu nous rafraîchir pendant ces journées inoubliables à





personnes accueillies : trinquer et festoyer autour d'un bon coca pour Yves Meunier, faire un tour de mini train pour Arnaud, acheter un souvenir de ces vacances pour Mariette, jouer au ballon dans la piscine pour Sevdair, chanter de tout leur être pour Julien et Tanguy ou encore se défouler sur la piste de danse pour Aurélie et Marie.

L'amusement fut à son apogée grâce aux superbes animations du centre de vacances La Grande Bastide avec des soirées festives : des karaokés, des blind-tests ou encore des danses sur le rythme endiablé des années 80.

Les personnes accueillies ont eu l'honneur de partir à la recherche du



Un autre moment de la semaine fort en réjouissance fut notre expédition à l'île de Porquerolles en bateau. Comme Mariette nous l'a confié, le plus important pour prendre le bateau, c'est d'en choisir un avec une roue de secours ! L'île de Porquerolles a été une sacrée journée pour Yves A et les assistantes Kathy et Eve qui ont eu la chance de faire un tour de voiturette, de profiter de la fraîcheur d'un jardin et de faire la rencontre du chien Rio qui leur a tenu compagnie le temps d'une après-midi.

Toutes ces aventures vécues au Lavandou resteront gravées en nous

et je l'espère seront des souvenirs qui nous feront chaud au cœur à chaque fois que nous aurons besoin.

**Votre Capitaine pirate,
Margot, stagiaire**



trésor du Lavandou pendant ces cinq jours grâce à l'animation des temps communautaires par Gatien et moi-même.

Cette aventure pour trouver les morceaux de carte cachés sur un toboggan, dans une souche d'arbre, sur le parebrise d'un mini bus ont mené au trésor.

Le vendredi, malgré la fatigue qui se faisait ressentir, le trésor caché au bar a été découvert par Amélie et Nicolas pour le plus grand plaisir de tous. Le partage des fraises tagada et des mars a été source d'un regain d'énergie même si le plus grand trésor fut les moments passés ensemble et la joie ressentie.





SEMAINE COMMUNAUTAIRE SEA, SUN AND SMILES!



Alice et Marjorie



Dima et Anne



Aude et Blandine



Maëlle



Manon et Désiré



Stéphane et Émeline



Hélène



Hélène et Hassan



Henri, Stanislas, Marin, Alberto, Mikael et Sevdair



Magali et Myriam



Aurélie et Estelle



Albane, Chloé et Emmanuel



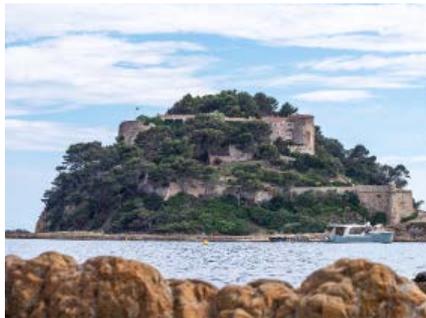
Laura et Isabelle



Isabelle et Pauline



Mikael



Le fort de Brégançon



Nicolas et Margot



François et Sithy



Henri, Hassan, Mikael, Héléne



De gauche à droite et de haut en bas : Hervé, Eric, Alice, Micheline, Julien, Pauline, Marc, Amélie



ILS NOUS ONT QUITTÉS CETTE ANNÉE

Diane

Diane d'Alançon, membre du CA de L'Arche et grande amie de la communauté, nous a quittés le 6 mars 2023.



Elle a peu à peu consenti à la maladie avec courage, lucidité et appétit de saisir tous les instants d'amitié qui lui ont été donnés pendant cette période.

Elle écrivait, peu de temps avant son décès, pour rendre grâce de toutes ces rencontres : « Il faut un coffre immense pour mettre tous les trésors d'affection que vous me donnez ».

Car Diane était une très grande amie, aussi bien de notre communauté lyonnaise, au CA de laquelle elle est entrée dès les années 2002, que de L'Arche en France pour laquelle elle a assuré de nombreuses traductions

car elle parlait couramment l'anglais et l'espagnol.

Elle a aussi été membre du conseil pastoral et bénévole au CAJ dans le groupe des Scribes.

Les mots qui caractérisaient Diane :

Foi dans la Vie, ténacité, goût de l'autre (l'Autre !) simplicité dans la relation et authenticité. Têtue parfois, mais pour grandir et faire grandir.

Joie, fidélité en amitié, ouverture d'esprit.

Isabelle COLSON, membre du CA

Christian

Christian, personne accueillie dans le groupe des Externes est décédé en février, nous repartageons ici le bel hommage que toute la communauté lui avait rendu lors de son enterrement :



Cher Christian,

Quelques mots de tes amis de L'Arche, qui ont eu plaisir à partager ce bout de chemin avec toi et qui veulent te redire leur attachement.

Depuis 2018, date de ton arrivée, nous apprenions à te connaître, dans ta singularité et cette manière personnelle que tu avais d'envisager la vie. Au fil de ces 5 années, nous nous sommes approchés de ton mystère. Cher Christian, nous n'avons pas tout compris, et c'est tant mieux ! Tu es un homme de fort caractère. Tu sais ce que tu veux et ce que tu ne veux pas. Nous en avons tous été témoin. C'est une belle qualité !

Tu as été parmi nous cet homme de grands désirs, de grandes passions et de grandes espérances aussi ! Tu répétais souvent, « je veux faire des choses ». Jusqu'au bout tu as fait honneur à la vie, tu investissais avec intensité chaque moment. Jusqu'au bout tu as refusé les assignations à un périmètre trop étroit. Tu as repoussé beaucoup de limites, ouvert beaucoup de portes nous laissant parfois un peu déstabilisés. Tu aimais ta

liberté plus que tout, et tu défendais ton autonomie !

Cher Christian, nous gardons précieusement ces instants de vie partagés avec toi : ces soirées corses à danser jusqu'au bout de la nuit, ce déhanché si personnel, ces marches-café du jeudi pendant lesquelles tu espérais chaque semaine une bière, tout en sachant finalement te réjouir du coca, ces longues discussions fleuries au détour d'un couloir, ces poignées de mains viriles du matin, ces passions récentes pour le rangement, aussi, cet empiement matinal des chaises du jardin, ou l'alignement des verres dans le buffet du Rocher. Et puis, pardessus tout, ce goût prononcé pour la convivialité à laquelle jusqu'au bout tu as été fidèle !

François BECKER, responsable du CAJ

Et nous partageons ici la jolie chanson d'adieu sur l'air de "L'Auvergnat" de Brassens entonnée par la communauté :

Elle est pour toi, cette chanson,
Toi cher Christian, qui sans façon,
Tout au long de ces cinq années,
Vécu dans la communauté.

Toi qui riait, toi qui dansait
Avec ce fameux déhanché !
Toi qui chantait, toi qui trinquait,
Toujours avec intensité !

**R/ Ce n'étaient rien, que cinq années,
Vécues dans la simplicité !
Mais dans nos cœurs ton souvenir,**

Longtemps, encore, va nous nourrir !

Tes grands yeux clairs, tout grands ouverts,
Ton caractère si légendaire,
Tes passions tellement littéraires,
Et tes désirs d'une bonne bière !

Jusqu'au bout tu lui fis honneur,
A cette vie, pleine de saveurs !
Pour le rire et pour le meilleur,
Tu as vécu avec le cœur !

R/ Ce n'étaient rien, que cinq années,

**Vécues avec intensité !
Mais dans nos cœurs ton souvenir,
Toujours, nous fera sourire !**

Elle est pour toi cette chanson,
Toi notre ami aux grandes passions !
Toi l' champion d'la Révolution,
Parfois même de l'opposition !

En cette chapelle tous rassemblés,
Avec toi nous voulons chanter :
La joie de nous être rencontré,
D'avoir appris à nous aimer.

**R/ Ce n'était rien, qu'une tranche de vie,
Vécue avec tellement d'envie,**

**Sans doute, même un peu de folie !
Alors, Christian : un grand MERCI !**

Ô cher Christian, là où tu es,
Là où les anges t'ont emporté,
Pour nous, n'oublie pas de prier,
Le Père éternel !

Texte de F. BECKER



ILS ONT REJOINT LA COMMUNAUTÉ

NOUVELLES TÊTES !

CAPUCINE



Au CAJ :

Laura, notre intendante, partant en congé maternité en février, il fallait bien trouver une nouvelle intendante pour remplir nos estomacs le midi.

Capucine a accepté de mettre son plus beau tablier (qu'elle a sûrement cousu elle-même !) et d'assurer le rôle d'intendante pour la plus grande joie de nos papilles.

Chaque mercredi son Atelier pâtisserie régale également les bureaux de L'Arche de ses gourmandes préparations !

Katy



Katy, la persévérance qui paye ! Après avoir postulé une première fois en 2022, Katy, ancienne Service Civique dans la communauté des Sapins en Charente, a rejoint l'équipe CAJ en mai 2023. Cette passionnée de cinéma est venue soutenir le groupe des Colibris ! Riche d'une créativité rare, elle mobilise les personnes accueillies sur beaucoup d'activités manuelles ! A vos ciseaux !

Dima



Dans les foyers :

DIMA qui signifie « la pluie en été »

Arrivée tout droit de Damas, forte d'une expérience de 12 ans dans l'humanitaire et après de longs mois de démarches administratives, Dima, de nationalité syrienne, a enfin rejoint la communauté de L'Arche à Lyon en qualité d'adjointe au responsable au foyer du Rocher.

Ses talents de cuisinière régaleront déjà les bons mangeurs du Rocher.

ANTOINE



Il a fait une halte à Lyon cet hiver dans sa marche vers Assise.

Il aime le vélo, la vie communautaire et les glaces de Terre Adélice. Après un bachelor à ESCD 3 A à Lyon, Antoine a rejoint le foyer d'Alégria.

En plus de nombreuses compétences très sérieuses, Antoine possède un talent rare, unique et très utile, celui de savoir toucher son nez avec sa langue ! Essayez, vous allez voir, ce n'est pas si facile !



Blandine



Médico-psy :

Blandine, infirmière de formation, accompagnait en tant que bénévole l'atelier piscine le mercredi après-midi.

Elle remplace Juliette SORDOT pendant son congé maternité au poste de Coordinatrice Accueil Santé ! En plus de ses nombreuses compétences, Blandine est aussi la maman d'une ancienne Service Civique du Chemin, devenue après responsable de la Source ! Vous avez deviné de qui on parle Marine, bien évidemment !

Marjorie



Janvier 2023, l'équipe des volontaires s'étoffe avec l'arrivée de 3 volontaires en service civique : Espagne - Italie - France

Marjorie, notre angevine préférée !

Elle est sympa avec tout le monde, sauf si vous touchez à ses chocapics. Là elle mord, même de bon matin ! Sinon, le foyer profite pleinement de son enthousiasme !

Toujours partante, elle entraîne derrière elle-même les plus récalcitrants. Au CAJ, elle fait courir les personnes accueillies chaque lundi matin en athlétisme !

SÉRÉNA



Serena est italienne, pardon, napolitaine ! A ne pas confondre !

Arrivée en janvier 2023 au foyer du Rocher, tout le monde se rend compte très vite qu'elle porte très bien son prénom ! Souriante, paisible et toujours de bonne humeur, elle contribue à la sérénité du foyer ! Les Ateliers de leur côté bénéficient de son énergie tous les lundis en sport adapté !

charlie



Charlotte dit Charly

Encore une allemande qui parle un français excellent !

Charlotte rejoint le foyer de la Source en janvier 2023, forte d'une expérience à L'Arche en Espagne ! Cette voyageuse au grand cœur, pleine d'énergie et de convivialité possède une qualité rare dont son foyer a largement bénéficié : un optimisme permanent ! Et en plus, au CAJ, elle a accompagné avec grand talent l'atelier sérigraphie !



JOURNÉE COMMUNAUTAIRE

La vie ensemble, si on en parlait ?

Vivre ensemble suppose qu'on se comprenne, nécessite qu'on communique, n'est possible que si l'on accepte d'en-visager l'autre : c'est le cœur de ce que l'ensemble des membres de l'Arche ont été appelé à vivre lors du temps communautaire du 7 mars 2023.

Regarder celle ou celui avec qui je me trouve, contempler son visage, entrer en connexion avec elle ou lui. Chacune et chacun, d'abord en petits groupes, les assistants, les membres du Conseil d'Administration, les services civiques d'un côté, les personnes accueillies de l'autre, ont pu s'exprimer en mots, en dessins, pour dire ce que représentait



la vie en communauté à ses yeux. Tous, nous avons pu exprimer nos ressentis pour dire ce que l'on avait à dire, nous avons écouté, accepté que chacun s'exprime sur des problématiques différentes, nous avons beaucoup ri, nous avons parfois bataillé pour nous mettre d'accord, pour trouver le mot juste...

Mille choses ont été dites, les phrases ont fusé, les idées ont jailli, et l'énergie d'être ensemble s'est transformé sur les paperboards en nuages de mots :

écoute, attention, bonjour, merci, liberté, respect, bazar, humour, observation, aide, amitié...

Puis, tous ensemble, rassemblés, nous avons partagé nos réflexions, mis en commun nos attentes et nos perceptions, dessiné des fleurs, des soleils, pleins d'énergie et de joie.

Enfin, en ateliers créatifs, nous avons pu produire une belle peinture qui a magnifié nos échanges et qui nous permettra de contempler une mise en image de notre vie... tous ensemble !

Myriam CAMUS, comptabilité et moyens généraux



JOURNÉE JACHÈRE

EN ROUTE VERS TAIZÉ !



Nous sommes le mardi 23 mai au matin ; un convoi de véhicules quitte gaiement le 24 rue Sisley, laissant désert le parking de L'Arche, pour prendre la route direction... Taizé !

Au fil des kilomètres parcourus pour rejoindre ce lieu bien connu de la communauté, s'éloignent les petites habitudes de chacun (temps communautaire, ateliers...) pour laisser place à la traditionnelle journée jachère. Cette journée offre à la communauté la possibilité de se retrouver hors de ses murs, de laisser éclore une accalmie qui suspend brièvement le quotidien de chacun.

Pourtant, point question de se laisser guider par une oisiveté stérile ! Cette journée s'est déroulée sous les auspices du Mens sana in corpore sano (Un esprit sain dans un corps sain) de Juvénal, célèbre maxime plébiscitée par la tradition humaniste, prônant tant l'éveil du corps que celui de l'esprit pour un meilleur équilibre de l'être humain. En effet, sitôt les troupes rassemblées sur le lieu de la rencontre, nous avons entamé une promenade pour permettre à notre corps de s'assainir de bon matin. Le groupe d'abord uni tel un essaim d'abeilles s'est peu à peu étiré au gré du rythme de chacun, les plus rapides traçant la route laissant derrière les plus désireux de ménager leurs forces. Rapides ou plus lents, nous sommes finalement tous arrivés aux portes de l'Eglise de la Réconciliation pour permettre à ceux qui le souhaitent de vivre un temps spirituel en partageant la prière des Frère de Taizé. Le corps mis en marche, ce fut désormais à l'esprit de s'éveiller, dans ce lieu spirituel où jaillit d'un pieux silence pour s'élever vers Dieu chants et prières.

La matinée venant à son terme, ce fut l'heure d'un moment particulièrement apprécié des membres de L'Arche : le déjeuner ! A l'image de l'esprit de Taizé où chacun est amené à prier à même le sol, nous avons partagé un pique-nique convivial sur la pelouse. Au menu : chips, sandwiches et... gâteau au chocolat, afin de célébrer l'anniversaire de Béatrice qui a récemment fêté ses 50 ans, et celui de Désiré qui fêtait en ce jour ses 57 ans. Après un temps de repos pour digérer, la journée s'est achevée par un retour à Lyon.

Anastasia, assistante au foyer de L'Épi





CARNAVAL 2023

UN PETIT AIR DE BRÉSIL À SISLEY



Nous sommes en février, au cœur de l'hiver, avec son cortège de ciels moroses, de rhumes et de moral plus ou moins en berne ...

Mais cet après-midi, c'est Mardi Gras ! Adieu la grisaille lyonnaise, nous partons à Rio pour le carnaval ! Plumes, paillettes et couleurs flashy sont à l'honneur. Les ateliers du CAJ s'activent pour créer en un temps record décors estivaux et coiffes emplumées pour une ambiance ensoleillée et festive.

Après un bon déjeuner, chacun se hâte de revêtir ses plus beaux atours. Mais à l'Arche, l'uniformité, ce n'est pas notre tasse de thé ! Au milieu des panaches pittoresques des danseurs brésiliens, on voit apparaître le roi Arthur, Julien le canard, le centurion Blandine, Alice

le tigre ainsi que pirates, princesses et clowns ...

La musique démarre et rapidement le patio est investi par une nuée de danseurs chatoyants. Pendant plusieurs heures, les farandoles et chorégraphies se succèdent sur des rythmes endiablés.

Bon, Rio c'est sympa, mais il y a quand même une tradition lyonnaise à laquelle



nous ne pouvons pas déroger : les bugnes ! François se met aux fourneaux pour nous concocter de généreux plateaux de beignets dodus, dorés et sucrés à souhait : un délice pour nos papilles et une petite pause bien appréciée par nos danseurs et par ceux qui préfèrent le confort des canapés à

l'effervescence du dance floor...

Encore quelques danses et déjà cet après-midi haut en couleurs touche à sa fin, les sourires flottent sur les visages, les estomacs sont repus et les jambes un peu fatiguées. Quelle belle fête !

Prêts pour le carême !

Aude-Marie ANDRE,
animatrice au CAJ



COMITÉ D'ADMINISTRATION

2 NOUVEAUX MEMBRES REJOignent l'équipe

Laurence ANGLEYS

Laurence, nouvelle administratrice, est bénévole à L'Arche depuis de nombreuses années.

Elle a 8 enfants et bientôt 13 petits enfants, elle est encore quinquagénaire. Elle a commencé par l'entretien du linge à l'Epi, avant de rejoindre Katimavik.

Elle a tellement aimé qu'elle s'est formée et s'est lancée dans l'ouverture le vendredi à l'époque où Katimavik n'ouvrait pas tous les jours.

Elle est désormais au CAJ le jeudi après-midi et assure un atelier bricolage avec Caroline. Elle y est heureuse et rencontre les personnes accompagnées comme elle le souhaitait. C'est Vincent, membre du CA et ami de son mari depuis toujours qui lui a soufflé l'idée du CA, elle y arrive avec plein d'idées de convivialité en particulier pour que tous les bénévoles puissent tisser des liens entre eux.

Merci Laurence !



Philippe RODIER

Philippe Rodier, nouvel administrateur lui aussi était chirurgien dentiste. Il a trois enfants et six petits enfants.

Après une double carrière de praticien et comme professeur d'odontologie à la faculté il s'est investi comme retraité dans un club local de l'association

internationale Lyons'club pendant 20 ans. Les clubs soutiennent et aident les personnes en difficulté dans de nombreux domaines.

Quand il a quitté la présidence de son club, c'est un ami, le père d'Amélie, qui lui a parlé de L'Arche et il a dit oui. Notre structure est nouvelle pour lui et il la découvre avec le goût de s'investir peu à peu.

Bienvenue Philippe !



SEMAINE SAINTE

PORTES ET COEURS GRANDS OUVERTS !



En ce Jeudi Saint ensoleillé, Julien, Marin, Arnaud et quelques autres arpentent la rue Paul Sisley d'un pas décidé ! Des bouteilles de plastiques à la main, ils courbent leurs silhouettes pour ramasser les mégots jetés ici et là par les fumeurs du quartier. Un vrai scandale sanitaire quand on sait qu'un seul mégot pollue à lui seul 500 litres d'eau ! La motivation de notre petit groupe est généreuse et en deux heures, de nombreuses bouteilles ont été remplies des vieux restes de cigarettes. Les trottoirs rayonnent à nouveau, sous le regard intrigué des passants, dont certains oseront un « merci beaucoup » !

Un peu plus loin, un autre équipage est en mouvement ! Alberto, Anne, Norbert, Albane et d'autres avec eux, poussent

une brouette au chargement gourmand ! Dans le quartier de la Part-Dieu, ils vont à la rencontre des gens qui vivent dans la rue, offrant cookies, cafés, sourires et attention ! Norbert raconte cette expérience de paix et de rencontre : « Je leur disais Shalom, Shalom. Ils ne comprenaient pas ! Alors je leur disais, I am Norbert ! »

En face du grand portail vert de la rue Sisley, Arthur, Ségolène, Amélie et Charlotte mettent les mains dans la terre ! Rien de surprenant en soi pour un jeudi après-midi et un Atelier jardin ! Seulement, aujourd'hui, c'est la terre d'un autre jardin qu'ils retournent, celle d'un petit jardin partagé dans lequel quelques habitants du quartier tissent des liens en même temps qu'ils plantent et arrosent ! Une belle occasion pour nous de renforcer les liens avec le voisinage !

Au même moment, au seuil de ce même portail vert, grand ouvert pour l'occasion, le reste de la communauté invite à la gratuité et à la convivialité ! De grandes tables bien apprêtées appellent le passant et l'invitent à ralentir ! Les jolis gâteaux préparés dans les ateliers disparaissent au fil de l'après-midi, des pousettes et des trottinettes ! Le sourire

de Béatrice qui les offre souligne un peu plus leur gourmandise ! Les plus timides finissent par craquer ! Mais pourquoi vous faites ça, questionne un passant la bouche pleine ? Pour rien, pour le plaisir de faire plaisir et de se rencontrer ! De l'autre côté de la rue, Pauline de l'Epi et Michael, plein d'une audace joyeuse, arrêtent même les voitures, réjouissant conducteurs et passagers de quelques Haribo colorés !

Vous l'aurez compris, notre jeudi saint, cette année, nous l'avons vécu sous le signe de l'ouverture et de la rencontre. Une expérience appréciée par tous, qu'on s'est promis de revivre sans tarder !

François BECKER, responsable CAJ



REPAS DU SEDER



De la cuisine de la Vieille Maison, cet après-midi, s'échappent des odeurs et des rires qui suggèrent festivité et convivialité ! Bruno Bourbon, Laurence et Bruno Magne sont aux petits soins : de magnifiques gigots d'agneau au bon goût d'ail finissent de cuire dans le four.

Depuis de nombreuses années maintenant, cette équipe de gourmands cuisiniers prend en charge la réalisation de ce repas que nous aimons vivre chaque jeudi saint : le repas du Seder ! Un repas comme une liturgie, qui se

célèbre autant qu'il se déguste. Un repas comme un pont, entre la foi juive et la foi chrétienne. Un repas symbolique, chargé de signification, qui plonge ses racines au fond des âges et nous ramène au cœur d'une histoire singulière. L'histoire du peuple juif, au virage décisif de sa sortie d'Egypte et de sa longue marche vers la liberté !

Les différents éléments de ce repas rappellent à la fois l'esclavage en Egypte et la réponse de Dieu devant la détresse de son peuple. Un mélange pilé de dates, de noix et de miel rappelle ainsi le mortier qui servait à construire les briques que fabriquaient les hébreux pour les constructions égyptiennes. Les herbes amères (roquette ou autre) rappellent l'amertume éprouvée par le peuple en situation d'esclavage. Le pain sans levain dit la hâte du départ d'Egypte en pleine nuit : la pâte à pain n'avait pas eu le temps de lever. Le gigot d'agneau rappelle la protection reçue par le peuple hébreu lors de la dernière plaie d'Egypte,

celle de la mort des premiers-nés. Les maisons, sur les portes desquelles se trouvait la marque du sang d'agneau étaient ainsi épargnées.

Ce repas du Seder est un mémorial ! Pas un événement qui appartient seulement au passé, mais un événement que le geste du repas rend présent et renouvelle. Les familles juives, lorsqu'elles le célèbrent sont ainsi invitées à s'éprouver elles-mêmes comme sortant aujourd'hui d'Egypte. Aujourd'hui, elles traversent à pied sec la mer rouge. Dans un sens spirituel évidemment !

Lors du temps communautaire du mardi matin qui a précédé le Jeudi Saint, Norbert, de tradition juive, nous a présenté le sens de ce repas et nous a encouragé à le vivre dans un esprit d'action de grâce pour toutes les libérations que nous-mêmes avons vécues dans notre vie.

François BECKER, responsable CAJ



SEMAINE SAINTE

UNE VIGILE PASCALE DANS LA JOIE

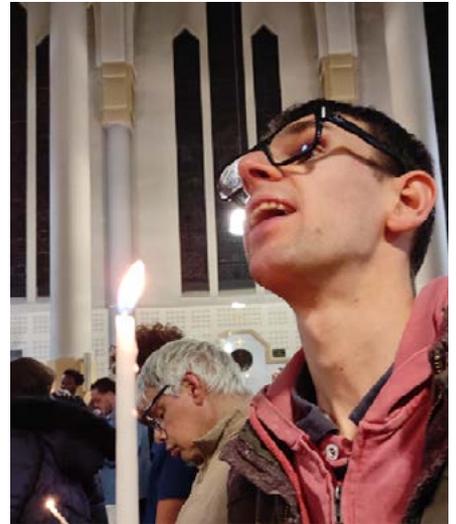


Lumière, joie, alléluia !

« Ils vont arriver quand, nos ami.e.s ? », cette question trotte dans nos têtes sans besoin d'être formulée en paroles.

Nous sommes cinq, installé.e.s chacun.e sur un banc différent tout devant à l'Eglise Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, où l'équipe d'animation paroissiale est en train d'apporter les touches finales sous la coordination de notre père curé bien aimé et sous les regards curieux des fidèles arrivés avec une grande avance. Et en nous, si impatients de nous apprêter à vivre la fête des fêtes du calendrier liturgique catholique, nos cœurs ne peuvent pas nous empêcher de nous retourner continuellement vers le fond de l'allée centrale à la recherche de visages bien connus. « Je garde la place pour Ségolène », chuchote derrière moi la bienveillante Amélie, tandis que j'échange mon cierge avec

celui que Marin vient de casser en deux tellement fort il le tenait dans sa main serrée. « Merci, merci, merci ! ». Deux pas plus loin, notre cher diacre Bruno, habillé de son sourire plus chaleureux et contagieux, s'approche pour nous saluer et nous offrir un nouveau cierge. L'occasion de lui raconter nos nouvelles les plus fraîches. Amélie ose en première : « Je suis contente, moi. Hier, c'était mon anniversaire et aujourd'hui, nous avons fait la fête [avec la Fraternité du foyer] ». Marin tape très fort sa poitrine, tout prêt de son cœur. « Marin souhaite vous partager son énorme joie d'être devenu, hier, tonton pour la deuxième fois avec la naissance de la petite Elisabeth ! ». « Tu es une chipie, toi, Amélie ! », Ségolène annonce ainsi son arrivée à sa grande copine et nous nous réjouissons de l'accueillir en compagnie d'un bon nombre d'autres membres des foyers, des familles, de la direction. Stéphane court vite vers le père Florent pour le prendre affectueusement dans ses bras : « Je te connais, moi ! ». « Oui, c'est vrai, on le connaît ! », lui fait écho le sage et prévoyant Marc qui porte une paire de gants noirs chic et chauds pour se protéger de la cire blanche qui coulera certainement. Qu'on se connaisse ou pas encore, tout le monde dans l'assemblée colorée et multiculturelle trouve sa place et se sent bienvenue, accueilli.e. En cette nuit, la plus sainte des nuits où la flamme du cierge pascal brillera en signe de la victoire définitive du Christ sur la mort, où sept catéchumènes recevront le sacrement du baptême, où le père Florent nous rappellera l'importance d'être des lumières d'amour les uns pour les autres, nous vivons l'instant présent et renaissions à une joie nouvelle qui rayonne sur toute ténèbre.



Et cette joie, on la chante ! Oui, vas-y Pauline, l'heure est enfin arrivée : tu peux finalement te déchaîner, voire entonner encore plus librement tes alléluias adorés qui, en vrai, n'ont pas manqué de nous accompagner chaque jour du long chemin de Carême. Ton allégresse est toujours si irrésistible et la joie de la Résurrection est ce soir, grâce à toi, d'autant plus visible, palpable et palpitante en nous et autour de nous que toute l'église en resplendit et nos amis de la paroisse rendent grâce pour la présence précieuse de L'Arche si porteuse de lumière fraternelle !

Laura ARGENTESI,
responsable du foyer Alegria





RUN IN SPIRIT

LE CORPS... ET L'ESPRIT !



RUN IN SPIRIT

Samedi 25 mars 2023, au petit matin, alors que Lyon dort encore, un groupe de valeureux compères de L'Arche brave le froid et la grisaille pour rejoindre la ligne de départ de la Run in Spirit.

La Run in Spirit (Courir en esprit), c'est une course de 3 ou 9 km, à faire en marchant ou en courant, en solo, en famille ou par équipe. Jusque-ici, vous nous direz que cette course semble tout à fait banale, mais détrompez-vous chers lecteurs et lectrices ! Cet évènement est avant tout un prétexte pour se rassembler et vivre un moment de convivialité et de partage. La Run in Spirit nous propose de retrouver l'unité de notre être dans ses trois dimensions : corps, âme et esprit. Pour atteindre cette

unité, le parcours a été minutieusement pensé et nous a notamment fait passer par la chapelle des Chartreux et par le jardin de la communauté des Religieuses Trinitaires.



Le groupe de L'Arche a pris le départ de 3 km en marchant. La contemplation, les sourires, les rencontres, les discussions sont venus nourrir ce chemin et lui ont donné du corps !

Florence, en découverte à L'Arche dans le cadre de sa formation à l'Abbaye d'Hautecombe nous partage son ressenti : « Le Run in Spirit était un

parcours de marche ensemble dans la convivialité et la bienveillance de nos différences hommes femmes en lien avec l'esprit, l'âme et le corps. J'ai été touché de découvrir Lyon autrement notamment quelques Églises dans l'émerveillement de la Création, de la relation à Dieu et aux autres. Aussi, la joie était au rendez-vous ! Merci »

Vous pouvez consulter le site de la Run In Spirit pour avoir plus d'information et découvrir la vidéo de l'édition 2023 !

Alors, on se dit à l'année prochaine sur la ligne de départ ?

Antoine DIVRY, assistant à Alegria



50 ANS DE BÉATRICE

UN INVITÉ DE MARQUE...



Le jeudi 11 Mai, nous avons eu la joie de célébrer les 50 ans de Béatrice, personne accueillie au Chemin !

C'était un moment très convivial car la famille de Béatrice ainsi que sa marraine de confirmation et l'archevêque de Lyon Mgr de Germay ont pu être présents pour ce bel évènement.

Après la messe nous avons pu partager

le repas au foyer du Chemin en présence de Mgr de Germay. Chacun a pris le temps de lui partager ce qu'il aime à L'Arche et nous en avons profité pour regarder quelques photos tous ensemble.

Béatrice a été très heureuse de cette soirée. Ce qui l'a beaucoup touchée était son homélie. Voici une phrase qui l'a



marquée : " Il faut demeurer dans l'amour de Dieu et s'élever les uns les autres".

Un petit mot de Béa : "J'ai passé un super moment pour mes 50 ans, il avait l'air très en forme (Mgr de Germay) !"

Cyprien DASSONVILLE, assistant passerelle CAJ/Chemin



ALEGRIA

A chacun son art !

Cette année, le foyer d'Alegria est partenaire d'un projet artistique avec la mairie de Villeurbanne au sein du quartier Grandclément



« Je suis un artiste, et mon père est Steve Waring ! » tient à préciser dès le début Arthur, qui promet un petit concert de trompette à la salle commune de l'habitat partagé pour la fin de cette inauguration d'ateliers.

A chacun son art ! Dès sa première intervention au foyer Alegria le lundi 20 mars dernier, l'artiste parisienne Amandine Arcelli a été capable de capter notre attention et de canaliser tout notre enthousiasme, notre curiosité et nos questions, ce qui requiert déjà une bonne dose de talent...

Comprendre l'objectif final de cette collaboration, récolter et sélectionner des matériaux familiers pour leur donner une seconde vie, apprendre qu'un décapeur thermique ressemble mais n'est pas tout à fait un sèche-cheveux,

arriver à manipuler une scie et une perceuse électrique en toute sécurité, maîtriser les techniques de la peinture à la cire d'abeilles, au curry, au cumin et au marc de café : le bagage de nos réflexions et de nos connaissances artistiques s'est incroyablement enrichi de séance en séance (9 lundis au total), au fur et à mesure que notre sculpture prenait la forme de longues branches d'un manteau végétal.

Les fruits de cette démarche expérimentale d'action culturelle territoriale qui favorise la rencontre entre les habitants, les artistes, une œuvre et un processus de création étaient murs à point le vendredi 30 juin, lorsque 5 classes de l'école Louis Pasteur, 1 du Lycée des Métiers Marie Curie, des membres de l'ESAT Gallieni et nous-mêmes avons été chaleureusement accueillis par les résidents et les équipes de la Résidence Senior Jean Jaurès, où a eu lieu la restitution de ce parcours artistique intergénérationnel avec tant de défilé et d'apéro. La joie de Marin de guider devant le grand public le troupeau d'enfants sélectionnés pour porter le manteau végétal ne peut s'exprimer ni paroles, ni en photos : un mélange de sens de responsabilité, de gratitude, de fierté, d'excitation faisait briller ses yeux et le faisait marcher avec immense grâce

et agilité !

« Bravo et merci les artistes, vous m'avez faite grandir en humanité et comme artiste également ! ».

Merci à toi, Amandine, d'avoir cru en nos talents et de les avoir mis en valeur !

Nous avons hâte de retrouver notre œuvre collective qui sera prochainement installée à l'Institut d'Art Contemporain de Villeurbanne : nous y inviterons tous nos ami.e.s de L'Arche (et l'entrée sera bien évidemment gratuite !). Vive l'art et la continuation de ce partenariat avec une nouvelle artiste à partir de septembre 2023 !

Laura ARGENTESI, responsable du foyer Alegria



TRANCHES DE VIE...

Quelques photos en mode pêle mêle de moments de vie en foyer !





ACCUEIL AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ

Partager l'expérience de la vie à L'Arche



un jeune homme qui se pose la question d'une vocation consacrée et qui prend une année pour discerner avant une éventuelle rentrée au séminaire.

Matthieu et Irénée sont ainsi arrivés d'Ars fin janvier, et ont rejoint nos deux petits foyers : la Source pour le premier et Alegria pour le second ! Pendant un mois, ils ont vécu au rythme de notre vie communautaire partageant le quotidien du foyer et découvrant les Ateliers ! Une expérience pas toujours évidente pour eux : ils quittent la quiétude et la régularité de leur vie aux contours monastiques pour se plonger dans notre vie trépidante, pleine d'imprévus et parfois de folie ! Au final, l'un et l'autre ont profité pleinement de ce séjour parmi nous ! Irénée nous a fait connaître ses talents pour la cuisine, pendant que Matthieu construisait avec la Source des constructions en Kappla mémorables !

Pareillement, pendant une semaine, nous avons accueilli Mireille et Florence ! Mireille, d'origine burundaise a rejoint le foyer du Rocher, pendant que Florence allait faire connaissance avec Alegria. Toutes les deux étaient cette année en formation avec la Communauté du

Chemin Neuf à l'abbaye d'Hautecombe et suivaient le programme « Discipleship school ». Ce programme permet à des jeunes du monde entier de grandir dans l'amitié avec le Christ, à travers la lecture de la Bible, une réflexion sur l'écologie intégrale, une vie de prière et l'expérience de la vie communautaire ! Nous avons été heureux de les accueillir, et à travers leur venue, de renforcer nos liens d'amitié avec la communauté du Chemin Neuf.

Nous souhaitons à Irénée, Matthieu, Florence et Mireille le meilleur pour leur vie et les assurons de nos prières.

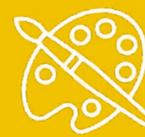
François BECKER, responsable CAJ



Régulièrement, nous sommes sollicités par des organismes, associations ou communautés, pour que certains des jeunes qu'ils forment et accompagnent viennent partager un moment de notre vie !

Ainsi, cette année, nous avons accueilli en janvier deux jeunes propédeutes, Matthieu et Irénée ! Pour ceux que ce mot laisse perplexe, un propédeute est





NOUVEAUX PARTENARIATS

OL Fondation



Le Jardin du Héros

A l'initiative de l'OL Fondation, ce jardin a été imaginé pour faire découvrir la biodiversité et aider à prendre conscience de son importance pour nos vies. Il se trouve entre le stade et le centre d'entraînement de l'OL à Décines, un lieu dont certains connaissent bien le chemin !

L'association villeurbannaise Pistyles, qui gère et entretient ce jardin de 550 m² nous a proposé un cycle de 6 visites thématiques au fil des saisons.

La première a eu lieu en février. Nous avons découvert le lieu avec un groupe d'une douzaine de personnes

(une majorité d'écureuils) : le tipi, les cabanes à oiseaux, la table de jardinage, la cabane de jardin et son abri... Puis nous avons fait nos premiers semis en godets de l'année : les pois de senteur qui fleurissent aujourd'hui la barque de la cour du CAJ.

Le mauvais temps a repoussé la deuxième visite au 14 avril, pour le début du printemps. La thématique des 5 sens nous a mené à une exploration plus poussée des différentes ambiances du jardin, notant les différentes textures de sol, les ensoleillements et bien sûr les plantes et leurs premières fleurs. Nous avons d'ailleurs cueilli nos odeurs et nos textures préférées, afin de les partager avec tous.

Puis nous avons découvert le compost. Jean-Melchior de Pistyles nous a montré les différents bacs de maturation et les multiples vers qui y



travaillent. Marin a été très heureux de prendre en main cette terre toute fraîche et de découvrir ses habitants.

En mai, nous avons fait un troisième tour du jardin, retrouvant certaines de nos odeurs préférées et découvrant de nouvelles plantes potagères. Pour la grande joie d'Amélie, qui adore les fleurs, nous avons modelé des bombes de graines en terre. Puis nous avons arrosé les plants de tomates et rempli les oyas en terre cuite, qui permettent de maintenir le sol de la table de jardinage humide.

Vivement la prochaine visite !

Charlotte FIGAROL, animatrice CAJ

UNE MARAÎCHÈRE À SISLEY



Cette année, l'atelier jardin est plus que motivé ! Maëlle, Amélie, Ségolène, Anastasia, Arthur, Julien, Marin et moi bénéficions de l'aide et l'expertise de Maïlys, maraîchère de l'association Gaïa. Rafaël, étudiant bénévole et Margot, stagiaire, nous ont épaulés quelques semaines. Nos chers Vincent et Albane nous relaient pour l'arrosage et l'atelier bois d'Alberto continue à déployer des merveilles de créativité pour accueillir les petits habitants du jardin, avec des nichoirs très originaux,

qui viendront bientôt compléter l'hôtel à insectes en forme de barque de L'Arche qui trône auprès des carrés potagers. Des employés des Eaux du Grand Lyon ont également passé un après-midi avec nous pour désherber et planter de nouvelles fleurs.

Dès février, nous avons semé des fèves et des pois gourmands, sous protection. Puis nous avons préparé des fleurs en godets dans nos petites serres. En mars et avril, nous avons multiplié les semis, et très rapidement, nous avons pu manger nos premières fraises, framboises et petit pois, malgré le temps particulier de ce printemps.

Deux projets sont en cours pour 2023 :
 > L'aménagement de la zone devant la Source avec de nouveaux carrés potagers en bois de récupération, qui accueilleront aussi des fleurs, pour le plaisir d'Amélie ;
 > La production de graines diverses

(choux de Bruxelles, salade et basilic pour le moment) sur des plants que nous avons laissé monter en fleurs, pour pouvoir rejoindre une grainothèque et les troquer contre d'autres variétés.

D'ailleurs si quelqu'un a une solution pour se faire venir de la terre végétale à Sisley pour remplir nos nouveaux bacs, nous sommes preneurs !

Charlotte FIGAROL, animatrice CAJ





NOUVEAUX PARTENARIATS

UNE MEILLEURE GESTION DE NOS DÉCHETS AVEC LES ALCHIMISTES



sortir nos poubelles tous les soirs ! Et une sacrée économie de sacs poubelle !

On a bien sûr impliqué notre atelier écologie sur tout le processus. C'est Norbert, Ségolène, Arthur, Stéphane, Tanguy et Marc, qui ont participé à toutes les réunions, qui ont réalisé la signalétique des seaux à compost !

Ils sont même d'ailleurs allés visiter l'usine à compost des Alchimistes, située non loin à Vénissieux ! Une belle opportunité de découvrir et comprendre le processus de fabrication de compost et de prendre conscience de l'ampleur des quantités de biodéchets collectées et traitées. Chacun a même pu repartir avec un sachet de compost frais, pour pouvoir faire quelques plantations estivales !

Un grand merci à eux, de continuer à faire fleurir cette transition écologique indispensable à L'Arche à Lyon !

Albane POURNEL, assistante au foyer du Chemin



Gérer les invasions de rat, les odeurs nauséabondes, les stocks trop importants de déchets verts... Après plusieurs tentatives infructueuses, on avait laissé tomber l'idée du compost à L'Arche à Lyon !

Puis finalement, on s'est dit qu'au vu des immenses quantités de biodéchets qu'on produisait, on ne pouvait pas rester sans rien faire !

Alors, après recherche, discussions, négociations, on a signé un fabuleux contrat avec l'association Les Alchimistes ! Ils étaient en effet la réponse à tous nos anciens problèmes ! Une poubelle déposée dans le jardin de notre communauté, suffisamment grande pour accueillir

les quantités conséquentes de biodéchets, munie d'un système cadenas pour garantir sa fermeture continue, et récupérée puis remplacée par leurs soins tous les lundis !

Alors voilà, ça fait 3 mois maintenant qu'on a signé ce partenariat, et on en est très heureux !

Question organisation, c'est carrément simple ! Chaque foyer est doté de 2 seaux à compost, qu'il se charge d'aller vider dans la poubelle compost extérieure en fin de journée ! Certaines personnes accueillies comme Sithy et Yves se sont portées volontaires pour la vidange des seaux journalière.

Les changements ? Plus besoin de



KATIMAVIK

NOUVELLE RECRUE 2023 !



Ségolène, personne accueillie au foyer de l'Epi, a rejoint récemment l'équipe de personnes accueillies bénévoles de Katimavik, notre restaurant solidaire, en remplacement de Désiré !

Ségolène est présente tous les vendredis au service. Après un bon repas partagé avec les bénévoles du jour, elle met la table, accueille les clients, prend les commandes avec le bénévole de salle, apporte les assiettes et n'oublie jamais de briquer et désinfecter les tables à la fin du service !

Au début accompagnée par un assistant pour être dans un climat rassurant pour elle, elle a bien évolué et est désormais de plus en plus autonome dans ses missions. Bravo à elle !

Ségolène a plaisir à retrouver chaque vendredi la petite équipe de bénévoles du jour : "On se voit vendredi prochain ?" nous demande t-elle souvent.

Avec joie Ségolène !



Céline de NARP, coordinatrice Katimavik



EQUIPE

STAGIAIRES, EXIGENCES ET RICHESSES



Chaque année, le Centre d'Accueil de Jour de l'Arche accueille un certain nombre de stagiaires, aux profils et aux formations très différents. Une richesse en même temps qu'une exigence pour l'équipe du CAJ. Une exigence, car il faut accompagner ces apprenants en formation : les accueillir, les écouter, les encourager, les reprendre, les évaluer. Prendre connaissance de leurs référentiels de formation, des compétences qu'ils veulent construire et développer en venant chez nous, des projets de stage qu'ils auront à mettre en œuvre...

Une richesse également, car leurs questionnements nous stimulent et nourrissent la réflexion éducative de l'équipe. Le regard neuf qu'ils posent

sur nos réalités nous aide aussi à les considérer sous un angle nouveau. Leurs talents et leurs histoires de vie permettent également d'élargir parfois certaines propositions d'activités : tel stagiaire voudra créer un Atelier poterie, pendant que telle autre mettra en place un Atelier danse ou un Atelier de fabrication de cosmétiques bio pour le soin du Corps ! Indéniablement, ils contribuent à la vitalité du CAJ !

Pour exemple, cette année, nous avons accueilli des stagiaires en formation de psychologue, d'Éducateur spécialisé, de Moniteur Educateur, d'AES (Accompagnant éducatif et social), en école de commerce (Ecole 3A), en communication, en psychomotricité, en sport (STAPS), en école de médecine.

Leur découverte de L'Arche et du CAJ est également pour eux une vraie source d'enrichissement ! Ils découvrent avec curiosité la personnalité un peu atypique de l'Arche, à la fois structure médico-sociale et communauté festive et spirituelle ! Ils sont en général touchés par la bienveillance qui soutient les relations professionnelles dans

l'association et par cette conjugaison parfois fragile mais nourrissante entre vitalité communautaire et dimension professionnelle !

Régulièrement à travers les années, des anciens stagiaires postulent sur des postes qui se libèrent et deviennent salariés de l'association. Ainsi Pauline de l'Epi, ancienne stagiaire Moniteur Educateur, Arno du CAJ, ancien stagiaire AES, ou plus récemment Marie-Elisabeth et Ambre, anciennes stagiaires psycho, embauchées comme salariées sur le mois de juillet 2023.

François BECKER, responsable CAJ



DES NOUVELLES D'ARNO !



Quelques nouvelles d'Arno, animateur au CAJ, parti pour une année sabbatique au coeur du Pérou, dans la jungle.

Ben franchement c'est une sacrée aventure, j'ai commencé mon séjour par un mois de diète dans la jungle, isolé, et littéralement coupé du monde !

Régime alimentaire de ouf, pas de sel, pas de sucre, juste riz, lentilles et bananes bouillies, oublie la petite pression bien fraîche.

Ensuite retour à Tarapoto pour me poser, et récupérer du mois de

diète, car cela fatigue sacrément l'organisme, mais nettoie en profondeur. Comme je commençais à m'ennuyer je suis dit qu'une petite dengue serait amusante ! Ben nan, 40 de fièvre, des douleurs dans tout le corps, mal de tête, vomissements, le tout pendant 5 jours après ça se détend et 8 jours plus tard l'm back. Bon par chance aucun de mes voisins n'écoutaient Christophe Maé en boucle pendant cette semaine déconvenante.

Je continue mon travail d'apprentissage sur les plantes et mesure jour après jour les bénéfices sur mon corps, les neuropathies et surtout sur mon moral. Je vous assure que de vivre un quotidien avec un niveau de douleur raisonnable c'est trop chouette.

Je vais faire un volontariat dans un centre comment dire..... alternatif pour la France, c'est un lieu qui aide des adultes hommes à passer des étapes difficiles dans leurs vies (un centre de déintox quoi!) Je vais animer un atelier de clown avec eux, c'est chouette cela

me fait plaisir.

Incroyable, après la diète et la perte de poids conséquente, je me suis remis au sport du coup il pleut à fond.... Nan c'est la saison des pluies et ça rigole pas se sont des rideaux d'eau qui tombent ici.

Je fais des rencontres souvent étonnantes, limite hors du temps et il y a ici une forte communauté française plutôt power flower mais super sympa en même temps ils ont des souliers fait en pastèque bio-dynamique.

J'ai aussi eu le temps de passer un peu de temps avec mon copain tatoueur surprise, surprise!!!!

Voilà pour les news, je pense bien à vous et espère avec cœur que tout va au mieux pour chacun de vous.

Foultitude de tendresse et de joyeuses bises.

Arno, animateur au CAJ



L'ARCHE DANS LA CITÉ

UN DIMANCHE AUX PETITES CANTINES !

Le brunch en famille du dimanche tout le monde connaît ! Mais si on y ajoutait une dimension éthique, sociale et solidaire ? C'est ce que nous ont proposé les Petites Cantines !

Une fois par mois, un brunch solidaire est organisé par une équipe de supers bénévoles !

Nous avons donc décidé de nous joindre à l'équipe des bénévoles, et ce, dès 9h30 pour les plus matinaux ! Nous avons alors 2h pour cuisiner des mets variés et délicieux avec tous les fruits et légumes récupérés le matin même dans un magasin Cerise et Potiron, dans un objectif d'anti-gaspillage !

En fonction des produits récoltés, on confectionne le menu du brunch, et chacun est libre de proposer une recette qui lui tient à cœur ! Quiches, cakes, salades composées, pancakes, gâteaux... il y en a pour tous les goûts !

Pour ceux qui sont moins fan de cuisine, il y a toujours la possibilité de participer et d'aider/ autrement : vaisselle, dressage des tables, découpe du pain...

Et pour les gros dormeurs ? Possibilité d'arriver à midi, pour la dégustation collective du brunch ! Le repas se partage sur des grandes tablées, dans une atmosphère conviviale, familiale, et joyeuse ! L'occasion de faire de belles rencontres, et de partager de



chouettes discussions !

Nous, on a adoré ! Et on compte bien y retourner ! Et vous ?

Albane POURNIN,
assistante au Chemin

LE MONDE DE L'ENTREPRISE à la RENCONTRE DE L'ARCHE !



La communauté de L'Arche à Lyon a initié un nouveau partenariat avec

l'entreprise ALIXIO Mobilité (Conseil en RH) à l'occasion d'une journée insolite avec une vingtaine de leurs salariés.

Au programme : découverte du handicap, déjeuner partagé à KATIMAVK et visite commune au Musée des miniatures et du cinéma de Lyon. Une opération à renouveler !

Plus récemment, l'entreprise Eau publique du Grand Lyon, fidèle partenaire de la communauté, a mobilisé plusieurs de ses salariés

pour venir donner un coup de main à L'Arche à Lyon.

Durant cette belle journée de rencontre et de partage, les tables du Centre d'activités de jour ont été décapées et revernies et de nouvelles plantations sont venues agrémenter le jardin.

Hélène WORMSER, responsable des partenariats région ARA

D'aidés à aidants : maraudes à la Part Dieu

Et si on sensibilisait les personnes accueillies à la réalité de la rue qui nous entoure au quotidien ? Et qu'on en faisait une belle opportunité de rencontre et d'échange ?

C'est ce qu'on a proposé ici, au foyer du Chemin, il y a déjà 5 mois maintenant. Ce qui nous a permis de réaliser déjà 5 maraudes avec un bon groupe de personnes motivées.

Aujourd'hui, la routine est intégrée ! C'est un samedi après-midi par mois, où on se retrouve avec toutes les personnes qui souhaitent participer pour aller distribuer du café et des gâteaux (cuisinés maison bien sûr) dans le squat de la Part-Dieu.

Et chaque personne, en fonction

de ses envies, a son rôle à jouer ! Véronique est la responsable du service café, Yves Aulas du service distribution gâteaux, et Anne initie les conversations en posant plein de questions.

Ce sont toujours de belles rencontres et des échanges variés, au vu de la diversité culturelle et linguistique des personnes !

Un petit temps de partage de retour au foyer après la maraude est important pour savoir comment chacun se sent. Véronique dit être touchée, émue par l'expérience, Yves se sent heureux de rendre service à ceux qui en ont besoin, et Anne partage qu'elle est très contente d'avoir parlé

plusieurs langues, et d'avoir rencontré différentes nationalités.

Et le plus beau dans tout ça, c'est que c'est eux qui réclament la prochaine !

Albane POURNIN, assistante au Chemin





L'ARCHE DANS LA RÉGION

UN WEEK END RÉGIONAL MÉMORABLE !



Le dernier weekend de mai, notre communauté a retrouvé les Arches de la région pour un grand weekend tous ensemble d'autant plus attendu que le dernier remontait à avant le Covid.

Nous étions plus de 400 à nous rassembler pour vivre ce temps fort de rencontres, de retrouvailles et de fête sur le thème « Ensemble, relevons les défis ».

C'est L'Arche à Grenoble qui était aux manettes de l'organisation et L'Arche de La Vallée qui nous accueillait sur ses terres puisque nous nous sommes retrouvés à Châteauneuf de Galaure.

La région Centre Est, aujourd'hui, c'est 8 communautés : L'Arche en Pays Comtois, L'Arche à Dijon, Le Sycomore, L'Arche à Grenoble, L'Arche de La Vallée, L'Arche à Lyon, L'Arche en Haute Savoie et L'Arche à Clermont Ferrand !

Chaque communauté portait une couleur différente et était invitée à se présenter avec une banderole et un couplet pour l'hymne du weekend !

Nous étions tous logés au camping de Châteauneuf de Galaure en bungalow de 4 à 6 personnes et avons été heureux de profiter de

leur piscine le samedi après-midi.

Le samedi matin nous nous étions retrouvés pour un temps de témoignage puis un temps d'échanges en petits groupes.

Le vendredi soir comme le samedi soir, nous avons vécu de très belles veillées imaginées par Michel Viennot et L'Arche à Grenoble avec des bateaux, des pirates, des géants et des ombres chinoises.

Le dimanche nous nous sommes réunis pour la messe ou un temps spirituel avant de nous séparer non sans nous promettre qu'on n'attendrait pas 5 ans pour remettre ça !

Magali MANGIAPAN, directrice de L'Arche à Lyon

LA TRABOULE | N°70 | JUILLET 2023





Formation VIAS



Pap Ndiaye vient d'annoncer un plan de formation à la sexualité à l'école, c'est bien à propos, et le sujet de cet article va pouvoir se relier à l'actualité !

Disons-le, parler vie intime, affective et sexuelle est plutôt un sujet délicat, surtout quand il s'agit d'en parler avec les parents des personnes qu'on accompagne ! Et pourtant au combien important !

Je me dis que j'ai quand même

dû attendre l'aube de mes 30 ans et la sortie de " Corps, amour et sexualité " de Charline Vermont, pour pouvoir répondre aux questions que la jeune adolescente en moi aurait aimé poser !

Mais à L'Arche, la communauté n'a pas attendu pour se former et c'est comme ça que Bénédicte et Patrick Gaudin sont venus nous rendre visite le 28 février et 1er mars dernier, ainsi que le 4 juillet.

Avec une matinée consacrée à l'écoute des personnes, nous avons pu également aborder des sujets concrets concernant la communauté : comme l'accompagnement dans la vie intime, les relations, le consentement, la masturbation et aussi nos besoins pour nous permettre un accompagnement de qualité... tout cela dans une

ambiance d'écoute, simple et joyeuse !

Et puis rappelons le, offrir cet espace aux personnes c'est leur permettre de s'épanouir, et surtout leur donner les outils pour s'affirmer, être en sécurité et surtout se respecter !

Caroline Baumont,
animatrice CAJ



RÉFLEXION SUR LE STATUT DES ASSISTANTS INTERNES



L'Arche en France a lancé en 2022 des rencontres nationales sur le

sujet des « Assistants salariés internes » et la vie partagée.

Pauline et Jocelyn (assistants salariés internes) et moi-même avons participé pour l'Arche à Lyon aux 2 sessions en Juin 2022 et Janvier 2023 au Centre spirituel du Hautmont (près de Lille).

Un questionnaire en ligne avait été envoyé à chaque assistant salarié interne. Ces rencontres ont été l'occasion de partager avec les différentes communautés sur les

attentes, les joies et les lourdeurs, ainsi que les croyances autour de ce statut de salarié interne.

Après un diagnostic partagé lors de la 1ere session de Juin, la session de Janvier nous a permis de découvrir des organisations nouvelles dans certaines communautés et de revenir avec les pistes de réflexion. Nous continuons le travail lancé au sein de la communauté.

Aude GOZARD,
responsable des assistants

Formation Ecologie

C'est au cœur de Limonest qu'on s'est retrouvé avec plusieurs Arches de la région pour une journée autour de l'écologie !

Etant nombreux, nous nous sommes divisés en petits groupes pour pouvoir réaliser les différents travaux proposés. Nous avons ouvert la journée sur un petit temps spirituel en chanson.

Nous avons d'abord eu un premier temps le matin autour de la fresque du climat. Un exercice pas forcément évident lorsqu'on doit retracer toute la chronologie des causes/conséquences écologiques de nos activités humaines, mais aussi, prendre conscience de l'ampleur de l'impact destructeur qu'elles ont sur la planète !

Ensuite, nous avons profité de l'après-midi pour partager sur nos pratiques écologiques respectives au sein de nos communautés. Un échange de savoir-faire inspirant, qui témoigne de notre envie commune de faire grandir nos transitions écologiques !

Albane POURNIN, assistante au
Chemin



Merci

Une page toute particulière pour prendre le temps de remercier chaleureusement tous ceux qui donnent si généreusement de leur temps à la communauté. Merci pour votre présence, vos sourires, vos partages, votre amitié, votre fidélité (certains depuis de nombreuses années !). Vous nous êtes précieux !

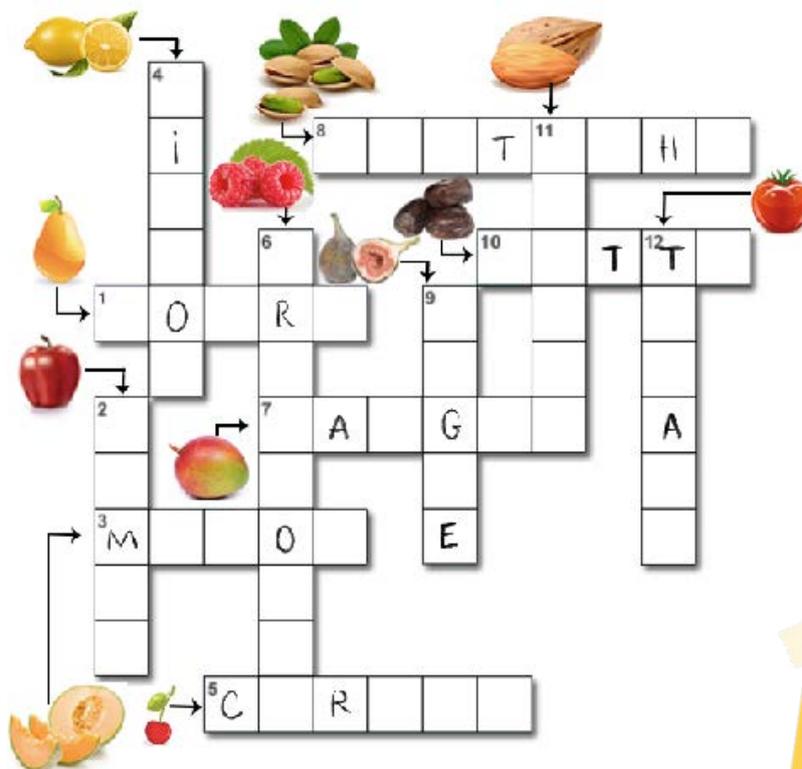
LA TRABOULE | N°70 | JUILLET 2023



Et tous les autres qui ne sont pas sur les photos !



MOTS CROISÉS



INGRÉDIENTS :

- 200 g de chocolat
- 100 g de beurre
- 100 g de farine
- 100 g de sucre
- 4 oeufs

La recette de Mariam

LES GÂTEAUX FONDANTS AU CHOCOLAT



ÉTAPE 1 :

Préchauffez votre four à 180°C. Cassez le chocolat puis le faire fondre avec le beurre coupé en morceaux à feu très doux. Bien remuer



ÉTAPE 2 :

Dans un saladier, ajoutez le sucre, les œufs, la farine. Mélangez.



ÉTAPE 3 :

Ajoutez le mélange chocolat/beurre et mélangez bien



ÉTAPE 6 :

Rassemblez vos amis et dégustez !



ÉTAPE 5 :

Faites cuire au four environ 10/15 minutes. Profitez-en pour goûter votre préparation



ÉTAPE 4 :

Utilisez des petits moules en silicone ou beurrez et farinez vos moules puis y versez la pâte à gâteau

La PERLE DE L'ARCHE

Chloé dit à Dominique :
« Attention Dominique, à 3, je compte jusqu'à 10! »

CARNET



NAISSANCES

- > **Gabriella**, fille de Guillemette AFONSO, née le 28 février 2023
- > **Lucile**, fille de Laura CALLOW, née le 12 avril 2023
- > **Joséphine**, fille de Syméon et Claire GARNIER, née le 28 avril 2023
- > **Eléonore**, fille de Juliette SORDOT et Robin MORTAGNE, née le 29 juin 2023

MARIAGES

- > **Caroline de PENFENTANIO** et Stéphane, le 6 mai 2023
- > **Capucine de la CHAPELLE** et Elliot, le 17 juin 2023
- > **Valériane RASCLE** et Maxime, le 22 avril 2023

DECES

- > **Chantal JAFFRES**, maman de Sithy, décédée le 22 avril 2023

PETITES ANNONCES



BÉNÉVOLE, POURQUOI PAS MOI ?



Pour cette nouvelle année 2023/24, le recrutement de bénévoles est ouvert ! A la cuisine, à Katimavik, en foyers ou au CAJ, nous sommes preneurs de toutes les bonnes volontés ! Venez vivre une expérience unique pleine de sens avec nos personnes accueillies ! Vous êtes intéressé.e ? Envoyez-nous un mail à accueil@larchealyon.org !



SERVICE CIVIQUE : Osez l'aventure, embarquez avec L'Arche !

Des rencontres (extra)ordinaires, s'arrêter pour construire son avenir, se confronter à la différence, expérimenter le travail en équipe, mieux se connaître : L'Arche à Lyon accueille jusqu'en août 2024 des volontaires dans le cadre du Service Civique (18-30 ans).



L'ARCHE À LYON
24 rue Professeur Sisley | 69003 LYON
Tél. : 04 37 91 21 15
E-mail : accueil@larchealyon.org

www.arche-lyon.org



LA TRABOULE | N°70

Mise en page : L'Arche à Lyon
Photos et textes : L'Arche à Lyon
Numéro ISSN : 2971-2297

Vous souhaitez recevoir la newsletter de L'Arche à Lyon ? Envoyez-nous un email à : accueil@larchealyon.org.