

GIR

ENSEMBLE

N°10 | MAI 2023



ÉDITO



Chers amis,

Malgré les inquiétudes liées à la guerre en Ukraine et son lot de conséquences, l'inflation du coût de l'énergie qui se généralise et semble entrer dans une spirale difficile à maîtriser, la communauté de L'Arche à Lyon va bien. Elle a retrouvé une organisation simplifiée et un fonctionnement apaisé. Son quotidien est éclairé par la joie des nombreuses célébrations.

La publication du rapport final de la commission indépendante mandatée par L'Arche Internationale à la suite des révélations sur Jean Vanier vient nous rappeler l'importance de l'ouverture à la diversité et de la transparence dans la gouvernance pour éviter toute dérive sectaire.

Globalement, les équilibres financiers de notre association doivent être constamment défendus en ces périodes inflationnistes que nos organismes financeurs ont du mal à prendre en compte complètement : ainsi notre budget de fonctionnement 2023 laisse apparaître, en l'état actuel des dotations publiques, un déficit de 65000 euros qui devra être couvert d'abord par des économies puis par les dons annuels.

Rassurez-vous L'Arche à Lyon ne va renoncer ni à la semaine communautaire de juin qui conduira la communauté au Lavandou, ni à l'envoi d'une délégation significative au JMJ de Lisbonne en juillet prochain et cela avant de basculer dans la célébration des 60 ans de L'Arche en 2024 !

Confiant dans votre fidèle générosité, au nom de tous, je vous remercie.

Bernard DESCHAUX, Président

ATELIERS DU GAÏA

CRÉER DU LIEN À TRAVERS LE MARAÎCHAGE



En décembre 2022, nous avons commencé nos rencontres avec l'association Gaïa. L'occasion, pour nous, d'ouvrir un peu plus large les portes de notre jardin, tout en travaillant à valoriser davantage cet espace de nature au milieu duquel nous vivons !

Le principe de cette association est simple : « Des liens fertiles, pour une terre solidaire ! » L'idée, c'est d'investir des terrains urbains privés, et de faire se rencontrer les gens, à travers la médiation du maraîchage ! En un mot, ouvrir la terre pour ouvrir les cœurs ! Faire pousser des légumes pour faire grandir nos liens !

Chaque jeudi après-midi, pendant deux heures, Maïlys, maraîchère de profession, rejoint ainsi notre communauté et accompagne notre « Atelier Jardin ». Le projet est d'augmenter notre nombre de « jardinières » cultivables, en investissant particulièrement l'espace qui se situe devant le Foyer de la Source. Grâce à son accompagnement hebdomadaire, chacun pourra fortifier ses compétences dans les choses de la terre, devenir plus habile dans la plantation des légumes, et développer sa connaissance des insectes ! L'arrivée du Printemps va coïncider avec le choix des plants et des semences, et susciter les premiers émerveillements devant les fleurs qui s'ouvrent et les fruits qui mûrissent !

L'idée de ce partenariat étant également de créer du lien social, nous avons décidé d'ouvrir un certain nombre de ces ateliers maraîchage à des élèves de l'école, située juste derrière le mur de notre jardin ! Une belle occasion pour renouer le lien avec ces jeunes voisins, et leurs professeurs !

Et si dans quelques mois, on partageait tous ensemble une délicieuse ratatouille ? Préparée avec les bons légumes de notre jardin ?



SEMAINE COMMUNAUTAIRE

LES TEMPS FESTIFS, AU COEUR DE LA VIE PARTAGÉE A L'ARCHE



Au mois de juin dernier, nous avons eu la joie de partir en Corse avec l'ensemble de la communauté, assistants et personnes accueillies, dans le cadre de notre « semaine communautaire » comme nous la nommons. Point d'orgue de l'année, cette semaine communautaire est une occasion précieuse de se retrouver dans un cadre différent du quotidien, de découvrir de nouveaux horizons, d'approfondir les relations entre membres de la communauté, et de partager des moments riches et pleins de sens.

Cette année, nous célébrions les 30 ans de L'Arche à Lyon (avec 2 ans de décalage à cause du covid), et nous souhaitions une destination vraiment exceptionnelle pour marquer le coup. Après un vote de l'ensemble de la communauté dans les règles de l'art, c'est la Corse qui l'a emporté !

Le projet était ambitieux, un peu fou même mais ensemble nous l'avons mené à bout. Nous sommes partis gaiement un dimanche soir pour 4h de voiture, puis avons passé la nuit à Toulon avant d'embarquer au petit matin sur le ferry pour 7h de traversée. Au bout de cette épopée, la jolie côte de Balagne avec ses eaux turquoise nous

a accueillis pour 5 jours de bonheur entre piscine, plage, découverte des petits villages corses ou encore soirées festives. Cette semaine partagée est toujours une excellente

façon de fédérer l'ensemble de la communauté autour d'un projet, d'une aventure commune qui se prépare plusieurs mois à l'avance. Ce temps hors du quotidien permet vraiment de « faire communauté » autour d'un projet fort et de mieux se connaître les uns les autres.

Ces moments de partage joyeux et festifs sont au cœur de ce qui se vit à L'Arche. En plus de la semaine communautaire, d'autres rendez-vous viennent égayer la vie partagée tout au long de l'année.

Nous avons vécu le 18 juin dernier un grand moment lors de la Fête des Amis, où tous les proches de la communauté (bénévoles, familles de personnes accueillies, amis, anciens assistants...) étaient rassemblés pour célébrer les 30 ans de la communauté. Une journée sur le thème de la plage, avec au programme jeux, photobooth, vente des productions des ateliers, repas partagé et enfin une pièce de théâtre imaginée pour l'occasion et interprétée



magistralement par nos personnes accueillies ! Là encore de nombreuses semaines de préparation, qui fédèrent et motivent autour d'un objectif commun.

Quelques semaines plus tard, c'est avec les autres communautés de la région que nous avons joyeusement profité de la joie d'être ensemble lors de la Fête régionale à Ars.

Et tout au long de l'année, il y a toujours de belles occasions de célébrer : soirées jeunes, archi- ou anni-versaires, arrivées ou départs, fêtes du calendrier...



Les 2 années de covid qui nous ont éloignés de ces moments de fête et de partage nous ont confirmé à quel point faire la fête était dans l'ADN de L'Arche et les personnes accueillies nous ont toutes exprimé l'importance de se retrouver de nouveau lors de moments festifs après ces temps austères. Bonne nouvelle : l'année 2024 s'annonce festive à L'Arche, que ce soit au plan régional mais aussi national et même international avec la célébration à venir des 60 ans de L'Arche !

L'ensemble de ces temps forts sont financés par les dons que nous recevons et ne sont possibles que grâce à eux, alors merci du fond du cœur à nos chers donateurs qui nous permettent d'égrener ces petites touches de bonheur et de joie dans la vie de nos personnes accueillies et font le sel de la vie à L'Arche !



ATELIER THÉÂTRE



UN PARTENARIAT FRUCTUEUX AVEC LES ASPHODÈLES



Il y a parfois, cachés au cœur de nos quartiers et de nos voisinages, des trésors qu'on ignore ! Des lieux animés par une vitalité et une créativité tout à fait étonnantes, qui contribuent au lien social et à l'expression des talents enfouis !

Ainsi, le théâtre des Asphodèles, situé à 15 minutes de marche de L'Arche. Quand nous les rencontrons pour la première fois, nous sentons immédiatement leur disponibilité et leur envie de collaborer avec

nous. Grâce au soutien financier de la Mutuelle Saint-Martin, cette collaboration peut se mettre en route. Ainsi de janvier à juin 2022, une de leur comédienne professionnelle, Julie, va accompagner chaque semaine pendant deux heures, notre atelier théâtre. Avec les 14 personnes de cet atelier, ils vont travailler ensemble l'expression des émotions, l'improvisation théâtrale, ou encore la présence sur scène.

Une semaine sur deux, notre atelier a ainsi la joie de pouvoir travailler directement sur la scène de leur théâtre. Une mise en situation, avec la pénombre de la salle et les grands rideaux rouges, qui favorise la concentration, stimule la créativité et le désir de donner le meilleur de soi ! Les sous-sols du théâtre sont eux-mêmes une véritable caverne d'Ali Baba, que nos amis en situation de handicap vont visiter avec passion et curiosité : des déguisements presque à perte de vue ! Une source d'inspiration extraordinaire

pour imaginer et construire ses personnages, et un fabuleux élargissement du champ des possibles !

Ce partenariat s'est achevé avec la réalisation d'un petit film, intégrant les idées et les compétences de chaque personne du groupe. Une œuvre collective, pleine d'humour et de talents, qui dit le plaisir pris par chacun dans ces ateliers théâtre, ainsi que la qualité du travail réalisé !



FOYERS



CHAMBRES ET SALLES DE BAIN FONT PEAU NEUVE !

Les foyers du Rocher et du Chemin sont habités depuis leur fin de construction en 2008 et la vie quotidienne y semble toujours aussi animée !

Mais les murs et les salles de bains, de leur côté, commençaient à accuser un sérieux coup de vieux ! Nous avons donc pris la décision courant 2021 de lancer un grand chantier de rénovation de toutes les chambres et salles de bain de ces deux foyers ! Chaque chambre a nécessité un chantier



de 3 semaines et l'intervention de 3 entreprises : peinture de la chambre, changement du revêtement mur et sol des salles de bains, changement des vasques, robinets et douches.

Alain Colson, bénévole précieux de notre commission travaux, a mis toute son expertise au service de la communauté afin d'assurer cette coordination et le suivi des travaux. Et les foyers ont orchestré ce grand bal des déménagements, car il fallait bien libérer les chambres avant chaque rénovation et les réinstaller après. Une par une, chaque chambre a donc été vidée, rénovée et réaménagée.

Entre les deux foyers, on parle de 28 chambres en tout, soit un peu plus d'un an de travaux entre novembre 2021 et décembre 2022. Ça a donc été l'occasion, pour les personnes accueillies comme pour les assistants, de plier bagages pour une autre



chambre pendant quelques semaines pour mieux revenir et réinvestir leurs chez eux ! Pour beaucoup ça a été l'occasion également de faire un peu de tri, de changer de déco et parfois de mobiliers.

Bref, un grand coup de frais ! Merci encore à Alain et aux équipes du Rocher et du Chemin ! On est reparti pour 15 ans !





KATIMAVIK RÉNOVATION TERMINÉE !



Après de gros travaux en 2021, Katimavik a fait peau neuve et nous profitons d'un beau local rénové. Mais il manquait encore quelques détails : la rénovation du sol de la cuisine, et la climatisation. C'est désormais chose faite grâce à votre générosité et à celle du fond de

dotation Stella Domini !

La climatisation a été installée au printemps 2022 et nous permet de maintenir une température correcte pendant les périodes de canicule pour nos personnes accueillies et nos clients, ce qui nous évite de devoir fermer, comme nous avons dû le faire en 2019. La climatisation réversible nous permet aussi de chauffer le local de façon plus efficace en hiver, grâce à du matériel plus récent et moins consommateur en énergie, ce qui est bienvenu en cette période d'inflation des tarifs de l'énergie.

Nous avons aussi pu rénover le sol de la cuisine avec l'application de résine, afin d'assurer une bonne hygiène et un

entretien facilité.

La rénovation du lieu est désormais complète, et nous profitons d'un lieu confortable pour accueillir nos clients !

A très bientôt pour vous faire découvrir ou redécouvrir ce lieu de partage précieux pour la communauté !



LA RÉALITÉ ÉCONOMIQUE DE L'ARCHE À LYON



Nous accueillons au sein de notre communauté **47 personnes porteuses de handicap mental**.

En tant qu'établissement médico-social, la Métropole finance une grande partie de notre budget. Mais cela ne couvre pas tous nos frais, particulièrement en cette période d'inflation qui n'a pu être compensée en totalité par nos financements publics. **Notre budget non conventionné s'élève pour 2023 à 124 000€.**

Cette année, le budget devra nous permettre de mener à bien plusieurs projets importants :

➤ **L'étude énergétique de la chaufferie centralisée au bois** du site de Sisley dans un but d'optimisation de nos dépenses énergétiques qui découlera sur des investissements compris autour de 200k€,

➤ **La constitution d'un dossier de réhabilitation et d'agrandissement du bâtiment du foyer de La Source** en 2024/2025 sous la condition suspensive que la Métropole nous accorde sur 2023, le financement de deux places supplémentaires en foyer de vie,

➤ Et bien sûr, nous allons **continuer à investir dans ce qui fait le sel de la vie à L'Arche : la vie associative** avec notamment la semaine communautaire de juin et les JMJ au Portugal en juillet.

➤ Enfin, le budget devra également **couvrir les risques de dépassements budgétaires** liés en grande partie à l'inflation. 65k€ sont budgétés pour ce dernier point.

Budget 2023 non subventionné de L'Arche à Lyon :

24 %

Communication/
Recherche de Fonds

6 %

Formation continue
des assistants

9 %

Subvention Katimavik



28 %

Animations et
sorties foyers/
Événements
exceptionnels (JMJ)

33 %

Amortissements
des bâtiments
financés par
L'Arche

**Ce budget équivaut à 220€ par mois et par
personne accueillie**